



座間市

# しゃきょう

互いに手を取り 支えあう 人と人

URL: <http://www.zamashakyo.jp/>

社会福祉協議会は、住み慣れた地域の中で誰もが安心して暮らせる社会を作ることとを目的とした、社会福祉法に定められた民間の福祉団体です。

発行 社会福祉法人座間市社会福祉協議会  
〒252-0021 座間市緑ヶ丘1丁目2番1号  
座間市立総合福祉センター(サニープレイス座間)内

TEL.046-266-1294 FAX.046-266-2009  
Email: [info@zamashakyo.jp](mailto:info@zamashakyo.jp)

| 平成27年度サロン運営研修会 |



## 地域サロンサミット

市内のいろいろなところで活発に活動している“サロン”  
お互いの活動について振り返りながら、アイデアや悩み・想いを共有してみませんか？  
サロン同士の交流を通じて、新たな発見や活性化のヒントが見つかるかも？！  
明日からのサロンで簡単に使えるネタも大公開！  
「サロンやってみたいなあ〜」という方も大歓迎です。



昨年開催された同イベントの様子

**日時** 平成28年1月11日(月・祝) 13:00~16:00

**場所** サニープレイス座間 3階

**対象** 市内でサロン活動をされている方  
市内在住でサロン活動に興味のある方

**お申込み** ホームページ又は市内公共施設に配布しているチラシに必要事項をご記入の上、下記までお申し込みください  
(お電話でのお申込みの際にはお名前・ご住所・連絡先を伺います)

### ■そもそも“サロン”ってなあに？

サロン(仏:salon)とは応接間や談話室などを意味しますが、現在市内のいろいろな場所で開催されている“サロン”は、地域にお住まいの方同士が自由に集まれる「交流の場」です。内容は様々でゲームを楽しんだり、体を動かしたり、歌を歌ったり、おしゃべりしたり…。高齢の方の生きがいづくりや子育て世代の方の息抜きの場として、人と人がつながりあえるきっかけ作りを目的に開催されています。

### ■サロンを運営されている方へ

座間市内の「サロン活動一覧表」を作成するため、『サロン名・開催場所・実施日・内容・活動PR』等の情報をお寄せください。作成した資料は、イベント当日に参加された方へ配布する予定です。ご協力をお願い致します。

お問い合わせ:地域福祉班(担当:小林・矢崎)

T 046-266-2001 F 046-266-2009  
E [tiiki@zamashakyo.jp](mailto:tiiki@zamashakyo.jp)

# じぶんの町を良くするしくみ。

## ～ 年末たすけあい募金運動 ～

12月より年末たすけあい募金運動が始まっています。

この募金は、障がい者地域活動支援センター(旧障害者地域作業所)・福祉団体・ボランティア団体などの市内団体に広く活用されるとともに、社会福祉協議会の事業費として様々な事業に活用されて地域福祉活動に役立てられています。



今年も自治会会員の皆さまにはご協力をいただき、誠にありがとうございます。  
街頭募金におきましても多くのボランティアの皆さまにご協力いただき、近隣駅で募金活動を行っていただきました。また、市内の保育施設においても、園内での募金活動にご協力いただいております。  
引き続き、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

**■街頭募金・園内募金協力団体**  
座間市ボランティア連絡協議会・日本ボーイスカウト神奈川連盟県央地区座間第3団・座間市小規模障害者施設等連絡協議会・よもぎの会・あゆみ保育園・広野台保育園



街頭募金の様子

### 地域で活躍中!!

## ボランティア団体紹介

今回は座間市社協ボランティアセンターに登録している音楽関係のボランティア団体を紹介いたします。どの団体も今年9月に行われた「社協福祉まつり」で演奏を披露していただきました。日頃の練習はもちろん、施設への訪問などにも積極的に取り組んでいる団体です。

他にもさまざまな活動をされている団体があります。興味のある方は是非ボランティアセンターへお越しください。

Volunteer



**団体名** シルバーコーラス・ざま(愛称:スマイル)  
**活動** サニープレイス座間 原則、第2・第4木曜日13:00~16:00  
**内容PR** 先生による指導を受けながらコーラス練習をしています。施設慰問活動や社協福祉まつりの協力、コーラス演奏などにも参加しています。  
**会員募集中!** シルバーコーラス・ざまでは、新規会員募集中です。特に男性の方の入会をお待ちしております♪



**団体名** ウクレレZAMA  
**活動** 東地区文化センター 第2・第4木曜日18:30~  
**内容PR** ハワイアン、唱歌、世界民謡、映画音楽、懐メロ、シャンソンなど家庭的な雰囲気の中で楽しく練習しています。地区文化祭に出演したり、座間市内や周辺地域の高齢者施設で慰問活動をしています。ウクレレZAMAでは、新規会員募集中です!  
**会員募集中!** ウクレレや歌がお好きな方、是非ご連絡ください。



**団体名** かがやき  
**内容PR** 歌・踊り・フラダンス・人形トーク・ハーモニカやフルートの演奏・弾き語りを行っている団体です。特定の活動場所はありませんが、それぞれで練習し慰問活動等で披露しています。高齢者施設を中心とした慰問活動は年間延べ35回程度で積極的に活動しています。  
**会員募集中!** 手品や上記以外の楽器を演奏される方も大歓迎です。是非ご連絡ください。



▶ 上記団体やボランティア活動に関するお問い合わせ: 座間市社協ボランティアセンター TEL:046-266-2002 | FAX:046-266-1295 ◀

## 法人後見事業はじめました

認知症や精神・知的障がい等によって判断能力が低下した方の財産管理や身上監護(福祉サービス等の利用契約)等のサポートをする制度として成年後見制度があります。座間市社協では、法人としてこの制度の成年後見人・保佐人・補助人を受任して対象者の方の権利を擁護し、他機関と連携を取りながら生活をサポートしていく法人後見事業を始めました。詳細については、下記までお問い合わせください。(成年後見制度の利用には、家庭裁判所への申立・審判が必要になります。)



お問い合わせ: 在宅支援班(座間あんしんセンター) 担当:大木・遠藤 TEL:046-266-2025 | FAX:046-266-2009

【元気な冬の過ごし方】～看護師からのワンポイントアドバイス～



ポイント

1 冬の脱水に注意!



夏場ほど喉の渇きは感じないかもしれませんが、冬は外気が乾燥しており、意外に脱水を起こしやすい時期です。喉の渇きを感じなくても、意識的な水分摂取を心掛けましょう。



ポイント

2 感染予防!

感染予防の基本は手洗い&うがいです。うがいの際は、まず“ぶくぶくうがい”で口の中の細菌を、次に“がらがらうがい”で喉の細菌を体内に入れない様にしましょう。



ポイント

3 低温やけどに注意!



寒い夜間に電気毛布や湯たんぽを使用する方も増える時期。それらが直接肌に触れない様、上手に利用することで、低温やけどを予防していきましょう。

ポイント

4 ヒートショックに注意!



「ヒートショック」とは、温度の急激な変化で血圧が大きく変動することが原因で起こり、失神や心筋梗塞、不整脈、脳梗塞の原因になると言われています。外気温が低くなる12月～1月にかけては、入浴中に心肺停止となる人が8月のおよそ11倍との統計もある様です。トイレやお風呂場で起こることが多いため、暖房器具を上手に使い、室内の温度差をできるだけ少なくする工夫が必要です。



古本市の売上も“善意銀行”に寄付されました!



11月1日に行われた「座間市民ふるさとまつり」で古本等を販売しました。この古本市は、座間市リサイクル協同組合にて回収された中から状態の良いものを、市の許可を得て販売しました。お天気にも恵まれたたくさんの市民の方々にお越しいただき大盛況でした。売上は全額「善意銀行」に寄付させていただきました。お買い上げいただいた多くの皆様、ご協力いただいた座間市リサイクル協同組合の皆様、ありがとうございました。

売上総額

57,625円

善意銀行 ♡♡♡市民の愛♡♡♡

善意銀行では、「社会福祉の役に立ちたい、困っている人を助けたい」という市民の皆様の善意を活かし、それを必要としている方々へ橋渡しをしています。

平成27年10月1日から平成27年11月30日までに市社会福祉協議会へご寄附いただいた方々は次の通りです。ありがとうございました。(敬称略・順不同)

■浄財をご寄附いただいた方 合計14件:298,513円

●社会福祉のために ※( )内は単位:円

飯野山 募金箱(2,285)/スペースG 募金箱(75)/市役所地下売店ほほえみショップ 募金箱(3,284)/三蔵商事(株)(100,000)/座間市民生委員児童員協議会(10,620)/資源対策課(3,226)/座間市銭太鼓連盟直伎久会(23,700)/相武台コミセン祭実行委員会・ミラクル七宝のん&くりあ会員一同(8,800)/日本折紙協会相模支部(7,450)/座間市民謡連合会(23,433)/その他2件

●指定寄付

鎌田直彦よりベルホームへ(20,000)/三蔵商事(株)より座間市老人クラブ連合会へ(100,000)/立野台コミセン祭実行委員会・立野台地区社会福祉協議会より成光学園へ(12,350)

■物品をご寄附いただいた方 合計12件

●社会福祉のために

NPO法人ワンイェド(おむつ5個)/安田重幸(座布団10枚)/遠藤まち子(掛け布団2枚)/玉屋光助(お菓子422個)/その他1件

●指定寄付

川口淳三より成光学園へ(米100kg)/勝田薫より座間市障害者団体連合会へ(サポーター12セット/山田朱美より総合福祉センター健康器具設置スペースへ(電位治療器)/濱島静枝よりふるさとまつり古本市へ(古本60冊)/関田三津子より座間市障害者団体連合会へ(バザー品)/その他2件

寄付は、寄付者の希望に沿い、配分しています。善意銀行への寄付金は、所得税・法人税の税制優遇が受けられます。

地域福祉班

TEL 046-266-2001

★座間市社協職員募集★

募集事業

- ①通所介護事業(ドライバー)
- ②訪問介護事業(登録型訪問介護職員)
- ③訪問看護事業(正看護師・ST・PT・OT)

募集人員

①～③共に若干名

業務内容

- ①デイサービス送迎車運転業務 他
- ②訪問介護業務(登録型訪問介護員)
- ③訪問看護業務

勤務日数賃金

- ①月～土の内4日/8:00～9:30及び16:00～17:30(時給940円～)
- ②週1日～/8:00～18:00(時間内で都合のつく時間:応相談)(時給1,200円～)
- ③週2日～/9:00～17:00(応相談)(時給1,500円～)



応募資格

- ①中型自動車運転免許以上の運転免許、福祉資格所有者であれば尚可
- ②訪問介護員に必要な資格(介護職員初任者研修終了者、介護福祉士)
- ③各種資格及び普通自動車運転免許

応募方法

事前に下記担当者まで連絡の上、市販の履歴書(写真添付)に必要事項を記入し、本人が持参(平日9:00～16:00)

応募期間

①②随時 ③H28.1.29(金)まで

連絡先

- ①046-266-2004(担当:高橋)
- ②046-266-2006(担当:川島)
- ③046-266-2007(担当:中田)





座間市

# しゃきょう

互いに手を取り 支えあう 人と人

## 広告掲載募集中!!

広報紙「座間市しゃきょう」では、広告を掲載いただける企業や施設を募集しています。新聞折り込みや公共施設など市内全域を対象に配布しています。募集やイベント案内などに是非ご活用ください。



広告掲載に関するお問い合わせ:総務班 ☎046-256-1294 📠046-256-2209

次号予告

No.148 平成28年2月1日(月)発行予定

チヨツピリ先生まつり・ボランティアのつどいなどのイベント開催案内ほか

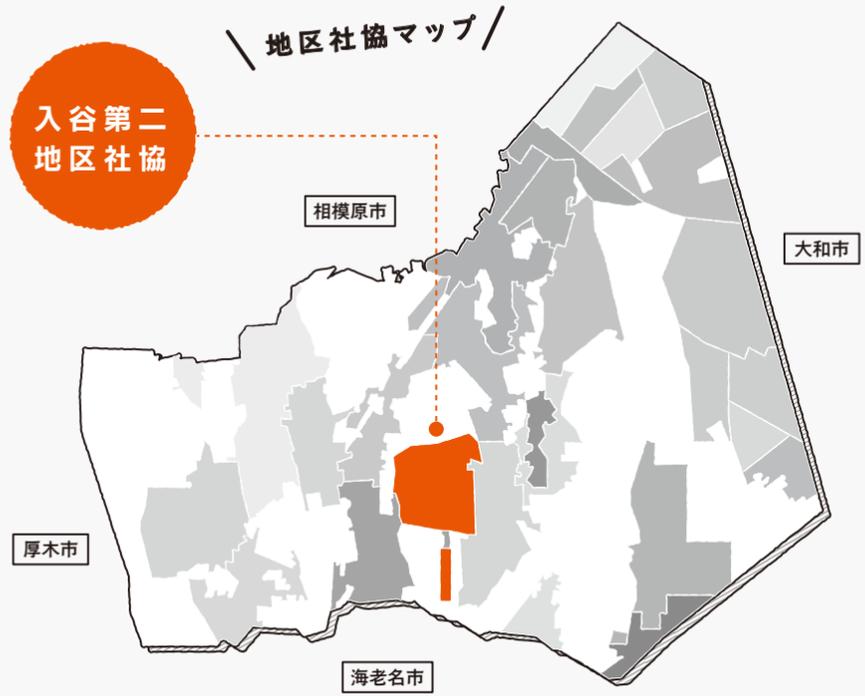
# 「居・心・知」の よい地域を目指して

～入谷第二地区社会福祉協議会 発足～



やっとスタートラインに着きました。今期は来年3月まで“助走期間として足固めを一番に”と思っています。会員みなさまのお力とお知恵をいただき、たよりになる地区社協になれるよう努力してまいります。

■入谷第二地区社会福祉協議会 会長 松村 坦



**Q** 地区社協(=地区社会福祉協議会)設立に向けて何度も会議を重ねてきたと思いますが、振り返っていかがでしたか

昨年2月に初めて地区社協準備会の会合を持ちました。自治会や民生児童委員・老人クラブやサロンを運営している方・地域住民の有志の方々と「地区社協とは何か?」「今なぜ地区社協が必要なのか?」を話し合いました。時間をかけて討議を行った結果、準備会メンバー同士の(地区社協設立に向けた)意識が高まったと思います。

**Q** これまでに協力してくれた人・団体とどのような関係作りをされてきたのですか

(準備会のメンバーである)自治会・民生児童委員・老人クラブ・サロンを運営している“ラッコのわ”の皆さん等は、活発に活動され地域との太いつながりがあります。その活動での悩みや問題点を洗い出し、それらを解決すべく討議を行いました。

また、会議の場所を提供いただいた東建座間ハイツの店舗棟(スーパーオオゼキ2階)や、設立総会の会場を提供いただいた福祉施設(レストヴィラ座間谷戸山公園)の関係者の皆様にも大変ご協力いただきました。今後の活動においても連携していけたらと思います。

**Q** どんな地域を目指して、どのような取り組みを行いたいのですか

「笑顔のたえない元気な街づくり」「たよりになる地区社協」を目指していきたいと考えています。

そのためには、背伸びをせず足元をしっかりと固め、あれもこれもと手を広げず重点を絞って、身の丈に合った活動を行っていききたいです。

まずは、誰もが集える「いごちサロン」を開催します。すでに12月6日にスーパーオオゼキ2階のスペースをお借りして、ゲームやおしゃべりを楽しんでいただきました。今後の開催予定は、決まり次第皆様にお伝えしていきたく思います。

また、広報活動を通じて入谷第二地区社協の認知度をアップさせ、見守り活動などにも取り組んでいきたく思います。



**Q** 会議で見えたこの地域の課題や今一番必要だと感じていることは何ですか

- ①住民の高齢化による独居世帯の増加
  - ②自治会加入率の低下や住民同士の繋がりの希薄化が招く地域力の低下
- この2点は、市社協が行った地域診断の結果とほぼ合致しています。地域の住民同士のつながりが希薄になっている今、すぐにできる「笑顔のあいさつ」から取り組んでいきたいと思っています。

**Q** この地区社協をどんな組織にしていきたいのですか

組織の中心となっている運営委員会のメンバー(現在23名)を最大30名まで増員し、地域住民から幅広く参加していただきたいと考えています。また、防災安全や健康、サロンや広報活動といった分科会(専門部会)を立ち上げたいと考えています。

### ■地域社会の福祉を協議する会として

入谷第二地区は、座間駅からのアクセスの良さや駅前商店街やスーパーなどの充実から、非常に住みやすい街でありながら地域の高齢化率は30%を超えている状態でした。地区社協は高齢化を抑制することはできませんが、サロン活動や見守り活動などを通じて、高齢者の皆さんが同じ地域でいきいきと暮らすことのできる仕組みづくりができたり、同様に障がいのある方や子どものことについても、地域の中にある課題として取り組むことができます。



自治会・老人クラブ・子ども会・民生児童委員などの団体が協力し、地域社会の福祉を協議する会として活躍されることを期待しております。私たち市社協も地区社協の取り組みを共に考え、バックアップしていきます。

■座間市社会福祉協議会 地域福祉班班長 小林 孝行