

# 座間市老人クラブ連合会

## 老人クラブってどんなところ？

老人クラブは戦後まもない昭和 25 年ごろ、社会と経済の混乱、家族制度の変革などいまだかつて経験したことのないような状況の中で、高齢者自らが相集い、新たな役割を求めて誕生した自主組織です。21 世紀の高齢社会においても、地域の高齢者が、生きがいと健康づくりのために、老人クラブの仲間づくりを基礎に相互に支え合い、楽しいクラブづくり、社会貢献するクラブづくりに励んでいます。21 世紀は高齢者の世紀です。その 21 世紀の高齢社会の主演となるのは、まさに高齢者自身なのです。老人クラブは、昭和 38 年に制定された老人福祉法や平成 6 年の新ゴールドプラン(高齢者保健福祉推進 10 か年戦略の見直し)等に高齢者の社会参加・生きがい対策の推進組織として位置づけがされています。

## 老人クラブ連合会ってどんなところ？

私たち座間市老人クラブ連合会は「楽しく生きがいのある人生」を基本方針に、各地域で活動している 30 の単位老人クラブが中心になった組織です。21 世紀の高齢社会においても、地域の高齢者が、生きがいと健康づくりのために、老人クラブの仲間づくりを基礎に相互に支え合い、楽しいクラブづくり、社会貢献するクラブづくりに励んでいます。

## ●●● 老人クラブ活動の全体像 ●●●

### 生活を豊かにする楽しい活動

健康づくり、シニア・スポーツ

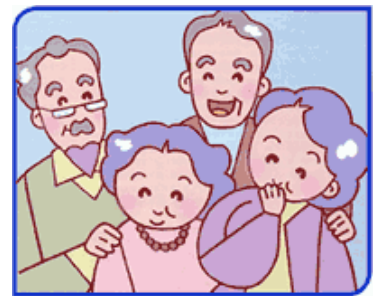
健康学習、クラブ体操、各種シニア・スポーツ など

趣味、文化、レクリエーション

趣味・文化・芸能などのサークル活動、旅行 など

学習活動、リーダー研修

各種学習講座の開催、老人クラブ活動のリーダー研修の開催 など



### 地域を豊かにする社会活動

友愛訪問、ボランティア活動、社会奉仕の日

在宅福祉を支える友愛訪問、福祉施設他のボランティア活動、社会奉仕の日の活動など

伝承活動、世代交流

地域の文化・伝承芸能・民芸・手工芸・郷土史・生活記録等の伝承活動。

子どもや青壮年などとの交流活動など

《事務局》

〒252-0021 座間市緑ヶ丘 1-2-1

座間市社会福祉協議会内

TEL : 046-266-2001

FAX : 046-266-2009