

みんなのまち ざま

人生100歳時代

初めの**一歩**を踏み出しましょう！
気付かなかった趣味・仲間がいっぱい！



私たち『生活支援コーディネーター』は
この冊子「みんなのまち ざま」をきっかけに

- 圏域の活動団体や社会資源の把握
- 新たな活動の場の創出と伴走
- 地域のニーズと取り組みのマッチング
- 担い手発掘 …などの実現を目指しています



座間市社会福祉協議会
マスコットキャラクター

ざまっぴい



今号の内容はこちら

■目次	P.1
■あなたのまちの人口情報	P.2
■まだまだ元気 シニア世代 !! 人生を謳歌中の大先輩(90歳以上)を紹介	P.3-4
■さあ 行ってみよう!! 誰もが楽しめる活動を紹介	P.5-8
■特集「健康麻雀」	P.9-11
■過去に発行した「みんなのまちざま」	P.12
■通いの場一覧表	P.13-20
■広域エリアでの取り組み	P.21
■SCが目指すまちづくり	P.22

地域デビューすると いいことがいっぱい



其の1: **仲間ができる**
様々な人との出会い交流がある



其の2: **居場所ができる**
心のよりどころ、
得意を活かす活躍の場がある



其の3: **生きがいを得る**
役割を得ることができる



其の4: **元気になる**
生き生きとした毎日で
心も身体もスッキリ



其の5: **お互いを気にかけて**
支え合い助け合いが生まれる



地域デビュー5つの心得

- ◆ 肩書を忘れよう
- ◆ 誰もが対等な立場だと心得る
- ◆ 気の合う人を見つけよう
- ◆ 相手の話をじっくり聞こう
- ◆ できる、できないを明確に伝えよう

【あなたのまちの人口情報】 2026年1月1日現在



座間市全体

年齢層	人口	比率
総人口	131,290	-
児童(14歳以下)	13,898	10.6%
生産年齢(15~64歳)	82,451	62.8%
高齢者(65歳以上)	34,941	26.6%

前期高齢(65-74歳)			後期高齢(75歳以上)		
男性	女性	合計	男性	女性	合計
7,052	7,221	14,273	8,539	12,129	20,668
20.2%	20.7%	40.8%	24.4%	34.7%	59.2%

第四圏域(栗原、緑ヶ丘、明王、広野台、相武台)

年齢層	人口	比率
総人口	24,139	18.4%
児童(14歳以下)	2,667	11.0%
生産年齢(15~64歳)	15,654	64.8%
高齢者(65歳以上)	5,818	24.1%

前期高齢(65-74歳)			後期高齢(75歳以上)		
男性	女性	合計	男性	女性	合計
1,193	1,170	2,363	1,408	2,047	3,455
20.5%	20.1%	40.6%	24.2%	35.2%	59.4%

第一圏域(相模が丘1~6丁目)

年齢層	人口	比率
総人口	23,151	17.6%
児童(14歳以下)	1,892	8.2%
生産年齢(15~64歳)	15,113	65.3%
高齢者(65歳以上)	6,146	26.5%

前期高齢(65-74歳)			後期高齢(75歳以上)		
男性	女性	合計	男性	女性	合計
1,303	1,284	2,587	1,444	2,115	3,559
21.2%	20.9%	42.1%	23.5%	34.4%	57.9%

第五圏域(立野台、緑ヶ丘一丁目、入谷東)

年齢層	人口	比率
総人口	16,542	12.6%
児童(14歳以下)	1,776	10.7%
生産年齢(15~64歳)	9,597	58.0%
高齢者(65歳以上)	5,169	31.2%

前期高齢(65-74歳)			後期高齢(75歳以上)		
男性	女性	合計	男性	女性	合計
930	996	1,926	1,342	1,901	3,243
18.0%	19.3%	37.3%	26.0%	36.8%	62.7%

第六圏域(四ツ谷、新田宿、座間、入谷西)

年齢層	人口	比率
総人口	19,504	14.9%
児童(14歳以下)	2,361	12.1%
生産年齢(15~64歳)	12,108	62.1%
高齢者(65歳以上)	5,035	25.8%

前期高齢(65-74歳)			後期高齢(75歳以上)		
男性	女性	合計	男性	女性	合計
1,058	1,132	2,190	1,169	1,676	2,845
21.0%	22.5%	43.5%	23.2%	33.3%	56.5%

第二圏域(小松原、ひばりが丘、東原)

年齢層	人口	比率
総人口	28,449	21.7%
児童(14歳以下)	2,842	10.0%
生産年齢(15~64歳)	17,765	62.4%
高齢者(65歳以上)	7,842	26.5%

前期高齢(65-74歳)			後期高齢(75歳以上)		
男性	女性	合計	男性	女性	合計
1,598	1,651	3,249	1,925	2,668	4,593
20.4%	21.1%	41.4%	24.5%	34.0%	58.6%

第三圏域(さがみ野、南栗原、栗原中央、西栗原)

年齢層	人口	比率
総人口	19,505	14.9%
児童(14歳以下)	2,360	12.1%
生産年齢(15~64歳)	12,214	62.6%
高齢者(65歳以上)	4,931	25.3%

前期高齢(65-74歳)			後期高齢(75歳以上)		
男性	女性	合計	男性	女性	合計
970	988	1,958	1,251	1,722	2,973
19.7%	20.0%	39.7%	25.4%	34.9%	60.3%



まだまだ元気 シニア 世代!!

「元気に楽しく健康に」地域のベテランさんをご紹介!

まだまだ人世を謳歌しましょう!

小滝さん (103歳)



「おしゃべり庵」

西倉さん (100歳)



「音楽サロン」

中山さん (93歳)



「グラウンドゴルフ・桜会」

瀬戸さん (93歳)



「グラウンドゴルフ・桜会」

平野さん (91歳)



「おしゃべり美豚」

長谷川さん (90歳)



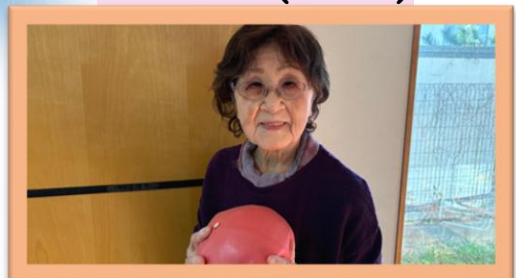
「さくらウォーク」

深瀬さん (97歳)



「愛のパトロール」

生田さん (91歳)



「ひまわり体操」



まだまだ元気 シニア世代 !!

「元気に楽しく健康に」地域のベテランさんをご紹介!

楽しいことは、いっぱいありますよ!

増田さん (90歳)



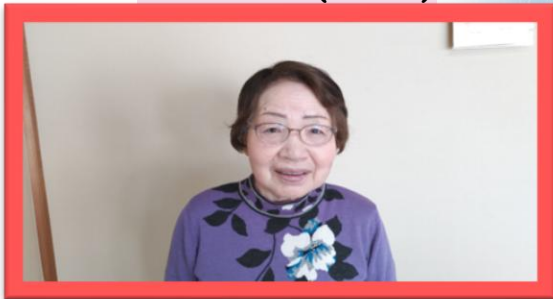
「座間吟詠会 ひばり教場」

飯干さん (91歳)



「ウォーキングを楽しむ日」

北村さん (90歳)



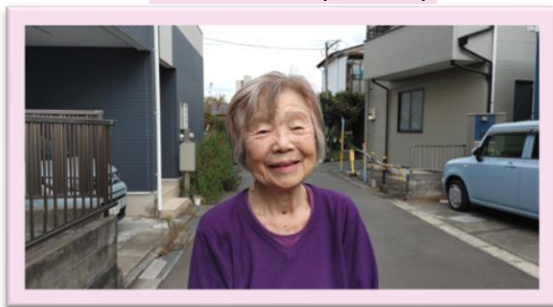
「緑が丘みんなのサロン」

板垣さん (97歳)



「憩いの家サロン」

兼田さん (93歳)



「ピース紙芝居」

嶋田さん (90歳)



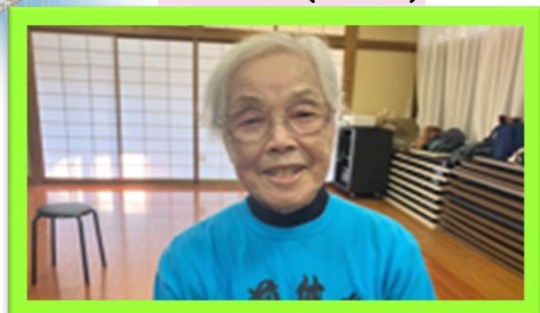
「さがみ野ラジオ体操」

香月さん (92歳)



「座間市グランドゴルフ協会」

中澤さん (96歳)



「福前健康体操 桜貝」



さあ 行ってみよう!!

《 誰もが楽しめる活動をご紹介します 》

ペタンクグループなかよし



開催:毎週 水・金曜日 10:00~12:00
場所:相模が丘なかよし広場
費用:年会費 1,000円

相模が丘健康体操愛好会



開催:第4日曜日 10:00~11:30
場所:相模が丘コミュニティセンター
費用:年会費 1,200円



座間絵手紙の会



開催:第4土曜日 9:00~12:00
場所:北地区文化センター
費用:月会費 1,000円

北書会



開催:第1・2・3土曜日 10:00~12:00
場所:北地区文化センター
費用:月会費 2,500円



木曜会 (体操)



開催:第2・4木曜日 10:00~11:30
場所:座間東原共同住宅集会所
費用:1回 500円

座間ラージボール愛好会



開催:第1・2・3水曜日 12:00~15:00
場所:小松原コミュニティセンター
費用:年会費 1,000円



さあ 行ってみよう!!

《 いきいき元気な活動をご紹介します 》

金曜囲碁サークル



開 日:毎週金曜日 13:30~16:30
場 所:ひばりが丘コミュニティセンター
費 用:無料

ペンの友



開 催:第1・3火曜日 13:30~15:30
場 所:東原住宅集会所
費 用:月会費 1,700円



サロンわかば(茶話会)



開 催:第4水曜日 13:00~15:00
場 所:さがみ野中央自治会館
費 用:無料

ふれあいサロン大下(体操)



開 催:第1・3水曜日 10:00~12:00
場 所:大下公民館
費 用:無料



なかよし(体操)



開 催:第1・2・3 金曜日 12:30~15:00
場 所:栗原コミュニティセンター
費 用:無料

栗原囲碁クラブ



開 催:第2・4 日曜日 13:00~17:00
場 所:栗原コミュニティセンター
費 用:無料



さあ 行ってみよう!!

《 仲間が増える活動をご紹介します 》

夢折紙



開催: 月2回 火曜日 10:00~12:00
場所: 相武台コミュニティセンター
費用: 1回 500円

座間市グラウンドゴルフ協会



開催: 毎週月・水曜日 10:00~12:00
場所: 遊水池多目的広場
費用: 年会費 3,000円



相武台体操クラブ



開催: 第1・3 火曜日 10:00~11:30
場所: 相武台コミュニティセンター
費用: 月会費 1,000円

八日会 (お話し会)



開日: 第3月曜日 10:00~12:00
場所: 広野台集会所
費用: 月会費 100円



座間の森 育てる会



開催: 第2土曜日 6:00~8:00
場所: 立野台公園 (菖蒲田)
費用: 無料

AMCピラティス



開催: 毎週 金曜日 13:00~15:00
場所: 立野台コミュニティセンター
費用: 1回 500円



さあ 行ってみよう!!

《 参加しやすい活動をご紹介します 》

回想法のわ



開催: 第2水曜日 10:00~11:30
場所: 藤代工房 梅座敷
費用: 1回 800円

シルバーコーラス・スマイル



開催: 第2・4木曜日 12:20~14:30
場所: 立野台コミュニティセンター
費用: 月会費 2,000円



鳩川体操クラブ



開催: 第1・2・3金曜日 10:00~11:30
場所: 鳩川児童館
費用: 月会費 1,000円

3B体操 (ひまわり)



開催: 毎週木曜日 10:00~11:30
場所: 新田宿・四ツ谷コミュニティセンター
費用: 月会費 2,500円



アラフィーローズ



開催: 月2回火曜日 10:00~11:15
場所: 新田宿・四ツ谷コミュニティセンター
費用: 1回 1,000円

國穂会 (詩吟)



開催: 第2・4水曜日 13:00~17:00
場所: 座間市公民館
費用: 月会費 1,000円



特集!! 「健康麻雀」

問い合わせが多い活動をご紹介します
とりわけ、男性の参加率が高い場として紹介!

熟練者の集い

相模健康麻雀



開催:毎週 土曜日 13:00~17:00
場所:北地区文化センター
費用:年会費 1,000円

ゲームサロン(第四地区社協)



開催:第4 水曜日 13:00~17:00
場所:相模が丘第四自治会集会所
費用:無料

東

グリーンタウン地区社協交流麻雀



開催:毎週 土曜日 13:00~17:00
場所:グリーンタウン集会所
費用:無料

上栗原地区社協 麻雀サロン



開催:第3 土曜日 10:00~17:00
場所:上栗原公民館
費用:無料

南

友の会

西



北

開催:毎週 火曜日 9:00~14:30
場所:相武台老人憩いの家
費用:無料



健康麻雀特集!!

ベテランも初心も
楽しめる健康麻雀の紹介です

熟練者の集い

広野台集会所ゲームサロン



開催日: 第1・3・5水曜日 13:00~17:00
場 所: 広野台集会所
費 用: 月会費 200円

雀友会



開催日: 毎週 土曜日 9:00~17:00
場 所: 立野台老人憩いの家
費 用: 無料



初心者も大歓迎

第一楽遊会



開催日: 毎週 水曜日 13:00~17:00
場 所: 相模が丘第一自治会館
費 用: その都度

広野台集会所ゲームサロン



開催日: 第4 水曜日 13:00~17:00
場 所: 広野台集会所
費 用: 月会費 200円



健康麻雀特集!!

参加条件がある健康麻雀の紹介です♪

老人クラブ加入者限定

中天台睦会



開催:毎週 火曜日 13:00~16:00
場所:入谷老人憩いの家
費用:老人会年会費 1,500円

幸友会 健康麻雀



開催:毎週 水曜日 13:00~17:00
場所:グリーンタウン集会所
費用:老人会年会費 1,500円

居住者限定

くつがた麻雀サークル



開催:毎週 水曜日 13:30~16:30
場所:くつがた集会所ホール
費用:無料





過去に発行した「みんなのまちざま」 是非、見てくださいね！



バックナンバー 1号



バックナンバー 2号



バックナンバー 3号



バックナンバー『みんなのまちざま』は右上のQRコードからお読みいただけます

まだまだ全ての活動を記載しきれれておりませんので、興味がある活動についての問い合わせは 046-266-2006 生活支援コーディネーターまでお気軽にお問い合わせください!!



【通いの場一覧表】

繋がりのある楽しい活動場所を一覧にしました！
興味や関心がありましたら、各圏域担当のSCが詳細を
お応えしますので、気軽に問い合せください♪

【運動】

No.	活動内容	地域名	通いの場/団体名	開催場所	開催日	参加条件
1	グラウンドゴルフ	相模が丘	グラウンドゴルフ・櫻会	相模が丘なかよし広場	毎週(月)(火)(木)	午前 ○
2		栗原中央	友のグラウンドゴルフ会	なかや公園多目的広場	毎週(火)(金)	午前 ○
3		栗原	座間市グラウンドゴルフ協会	栗原遊水地多目的広場	毎週(月)(水)	午前 ○
4		相武台	グラウンドゴルフ	相武台老人憩いの家	毎週(水)	午前 ○
5	ゲートボール	入谷東	ほのぼの会 ゲートボール同好会	座間ハイツ わんぱく広場	毎週(月)(水)(金)	午前 ○
6	ペタンク	相模が丘	ペタンクグループなかよし	相模が丘なかよし広場	毎週(火)(水)(金)	午前 ○
7		緑が丘	ペタンク専科	かにが沢公園中央広場	毎週1回(月)(火)(水) 何れか	午後 ○
8	ポッチャ	栗原	ポッチャを楽しむ日	栗原神社庭(偶数月) 上栗原公民館庭(奇数月)	月末(火)	午前 -
9		入谷東	ほのぼの会 ポッチャ	座間ハイツ集会室	第1・3(土)	午前 ○
10			中天台睦会 ポッチャ	入谷老人憩いの家	第2・4(水)	午前 ○
11	太極拳	相模が丘	相模が丘太極拳クラブ	相模が丘コミュニティセンター	毎週(金)	午前 ○
12			太極	北地区文化センター 相模が丘コミュニティセンター	毎週(木)	午前 ○
13			さくら百華太極拳クラブ	相模が丘なかよし広場	毎日	午前 ○
14			なかよし広場太極拳クラブ	相模が丘なかよし広場	毎日	午前 ○
15		相武台	相武台太極拳の会	相武台コミュニティセンター	月2回(木)	午前 ○
16			ザタイチー	相武台自治会館	第1・3(木)	午前 ○
17	体操	相模が丘	いきいきOB会	北地区文化センター	第1・3(金)	午前 ○
18			いきいき元気会	相模が丘老人憩いの家	第2・4(金)	午前 ○
19			相模が丘健康体操愛好会	相模が丘コミュニティセンター	第4(日)	午前 ○
20			ひまわり体操	カーサ相模台ふれあい会館	毎週(水)	午前 ○

【運動】

No.	活動内容	地域名	通いの場/団体名	開催場所	開催日		参加条件
21	体操	相模が丘	さがみの早起き会	相模が丘なかよし広場	毎日	午前	-
22			みんなのラジオ体操会	にこにこ公園	毎日	午前	-
23		ひばりが丘	ひばりさえずり会	ひばりが丘老人憩いの家	第2・4(木)	午前	○
24			木曜会	東原団地 集会所	第2・4(木)	午前	○
25			ラジオ体操	ひばりが丘第2公園	毎日	午前	○
26		南栗原	ふれあい大下サロン	大下公民館	第1・3(水)	午前	-
27			健康ラジオ体操	栗原巡礼大橋下公園	第2(月)	午前	-
28			健康ラジオ体操	すみれ公園(ふたば自治会館)	第3(月)	午前	-
29		栗原中央	なかよし体操	栗原コミュニティセンター	第1・2・3(金)	午後	-
30			フレッシュ栗原	栗原コミュニティセンター	第2・3・4(水)	午前	-
31			3B体操	栗原老人憩いの家	毎週(金)	午前	○
32			マロングラッセ	栗原コミュニティセンター	毎週(金)	午前	○
33			つつじの体操サークル	つつじの住宅集会所	毎週(月)	午前	○
34			さがみ野	さがみ野ラジオ体操	子ども広場(偶数月) 創価学会第4駐車場(奇数月)	第4(水)	午前
35		緑が丘	サークルキャロット	緑ヶ丘集会所	月3回(木)	午前	○
36			緑ヶ丘みんなのサロン	緑ヶ丘集会所	第2(月)	午後	-
37			ラジオ体操	かみが沢公園	毎日	午前	-
38		広野台	ハッピーフラワーズ	さがみ野児童館	月3回(木)	午前	○
39			広野台集会所体操サロン	広野台集会所	第3(土)	午前	○
40		相武台	りぼんず	相武台老人憩いの家	第1・3・5(土)	午前	○
41		相武台	相武台体操クラブ	相武台コミュニティセンター	第1・3(火)	午前	-
42			げんき生活ソフィア会	ソフィア相武台	第3(木)	午前	○
43			憩の家サロン	相武台老人憩いの家	第4(金)	午前	-
44			栗原	介護予防教室さくら会	ベルホーム	第2(木)	午前

【運動】

No.	活動内容	地域名	通いの場/団体名	開催場所	開催日		参加条件	
45	体操	立野台	3B体操・フレンズ	立野台コミセン(改修中)	第1・3(金)	午後	○	
46			自彊術	立野台老人憩いの家	第1・3(木)	午前	○	
47			さわやか体操クラブ	立野台コミセン(改修中)	第1・3・4(火)	午後	○	
48			AMCピラティス	立野台コミセン(改修中)	毎週(金)	午後	○	
49		入谷東	貯筋体操	座間ハイツ 集会所	第1・5(水)	午後	○	
50			ロコモの会	入谷老人憩いの家	第1・3(木)	午後	-	
51		入谷東	あおぞらサロン ラヴィーレ	SOMPOケア ラヴェーレ座間 谷戸山公園	第2(水)	午後	-	
52			ほのぼの会 リズム体操・カトレア会	座間ハイツ 集会所	第2・3・4(水)	午後	○	
53			福前健康体操 桜貝	入谷老人憩いの家	第2・4(金)	午後	○	
54			美知利	谷戸山公園 森の学校	毎週(月)～(土)	午前	-	
55		座間	ボイスドリームざま	太陽の家	第1(火)	午前	○	
56			鳩川体操クラブ	鳩川児童館	第1・2・3(金)	午前	○	
57			おはなしサロン鳩川	下宿公民館	第2・4(火)	午前	-	
58			3B体操 カトレア	鳩川児童館	毎週(木)	午前	○	
59		四ツ谷	アラフィーローズ	新田宿・四ツ谷 コミュニティセンター	月2回(火)	午前	○	
60			3B体操 ひまわり	新田宿・四ツ谷 コミュニティセンター	毎週(木)	午前	○	
61		入谷西	桜田おもと会 健康体操	桜田自治会館	第2・4(月)	午前	○	
62		ウォーキング	相模が丘	座間市ウォークラリークラブ キャラバン	県内ハイキングコース	第3(土)	日中	○
63				座間ウォーキング部	市内・市外	毎週(金)	午後	○
64				さくらウォーク	相模が丘コミセン(スタート地点)	毎週(木)	午後	-
65				ゆめウォーク	さくら道(イオン側さくらテラス)	毎週(木)	午後	○
66	東原		あおぞらサロン	芹沢公園北管理棟	毎週(月)	午前	○	
67			みんなで歩こう会	さがみ野子ども公園	毎週(水)	午前	○	
68	西栗原		3033運動	中栗原第3自治会館	第1(土)	午後	○	

【運動】

No.	活動内容	地域名	通いの場/団体名	開催場所	開催日		参加条件
69	ウォーキング	栗原中央	ウォーキングを楽しむ日	栗原老人憩いの家	第3(木)	午前	○
70		相武台	健活ウォーク	相武台コミュニティセンター前 集合出発	第1・3(木)	午前	-
71	趣味	相模が丘	レクダンス・ラブサークル	相模が丘コミュニティセンター	月3回(木)	午後	○
72	ヨガ	東原	さがみ野すばる	東原コミュニティセンター	第2・4(水)	午前	○
73	気功	四ツ谷	気功サークル すい星	新田宿・四ツ谷 コミュニティセンター	毎週(水)	午前	○
74	その他	小松原	座間ラージボール愛好会	小松原コミュニティセンター	第1・2・3(水)	午後	○
75		東原	東原バウンドテニス	東原コミュニティセンター	第2・4(木)	午後	○
76			「クップを楽しもう！」	山王神社	第2・4(木)	午前	○

【文化】

No.	活動内容	地域名	通いの場/団体名	開催場所	開催日		参加条件
77	囲碁	ひばりが丘	金曜囲碁サークル	ひばりが丘コミュニティセンター	毎週(金)	午後	-
78		栗原中央	栗原囲碁クラブ	栗原コミュニティセンター	第2・4(日)	午後	-
79			さんざる囲碁クラブ	栗原老人憩いの家	毎週(土)	日中	-
80		入谷東	中天台睦会 囲碁	入谷老人憩いの家	毎週(水)(土)	午後	○
81		立野台	立野台囲碁クラブ	立野台コミセン(改修中)	毎週(火)	午後	○
82			立野台囲碁同好会	立野台老人憩いの家	第2・4(金)	午前	-
83		四ツ谷	レディースgo	新田宿・四ツ谷コミュニティセンター	毎週(火)	午後	-
84		囲碁/将棋	相模が丘	サン碁将	北地区文化センター	毎週(水)	午後
85	絵手紙	相模が丘	座間絵手紙の会	北地区文化センター	毎週(土)	午前	○
86		東原	結の会	東原コミュニティセンター	第1・3(木)	午前	-
87		東原	絵手紙智の会	東地区文化センター	第2(金)	午前	○

【文化】

No.	活動内容	地域名	通いの場/団体名	開催場所	開催日		参加条件	
88	絵手紙	栗原中央	つつじの絵手紙サークル	つつじの住宅集会所	第1(水)	午後	○	
89			絵手紙サークル さざんか	栗原コミュニティセンター	第2・4(火)	午前	○	
90	麻雀	相模が丘	ゲームサロン	相模が丘第四自治会集会所	第4(火)	午後	-	
91			第一楽遊会	相模が丘第1自治会集会所	毎週(水)	午後	○	
92			相模健康麻雀クラブ	北地区文化センター	毎週(土)	午後	○	
93		栗原中央	上栗原地区社協 麻雀サロン	上栗原公民館	第3(土)	日中	-	
94			グリーンタウン 地区社協交流麻雀	グリーンタウン集会所	毎週(土)	午後	-	
95			幸友会 健康麻雀	グリーンタウン集会所	毎週(水)	午後	○	
96			広野台	広野台集会所ゲームサロン	広野台集会所	第1・3・5(水)	午後	○
97			相武台	友の会	相武台老人憩いの家	毎週(火)	日中	○
98			入谷東	中天台睦会 麻雀	入谷老人憩いの家	毎週(火)	午後	○
99			立野台	雀友会	立野台老人憩いの家	毎週(土)	日中	-
100	入谷西	くつがた 麻雀サークル	入谷ハイツくつがた集会所	毎週(水)	午後	○		
101	民謡	入谷東	民謡さがみ会(入谷老人憩いの家)	入谷老人憩いの家	第2・4(木)	午前	○	
102			中天台睦会 民謡踊り	入谷老人憩いの家	第4(土)	午後	○	
103			さくら会(入谷老人憩いの家)	入谷老人憩いの家	毎週(火)	午前	-	
104		緑ヶ丘	民謡さがみ会(サニープレイス)	サニープレイス	毎月2回(土)	午前	○	
105	合唱	相模が丘	音楽サロン	北地区文化センター	第3(水)	午後	-	
106			グループ“音の輪”	北地区文化センター 相模が丘コミュニティセンター	毎週(木)	午前	○	
107		東原	あおぞらサロン	芹沢公園北管理棟	毎週(月)	午前	○	
108		栗原中央	ピオラ	栗原コミュニティセンター	第1・3(火)	午後	○	
109		立野台	シルバーコーラス・スマイル	立野台コミセン(改修中)	第2・4(木)	午後	○	
110		四ツ谷	サークルメロディ	新田宿・四ツ谷 コミュニティセンター	第1・3(火)	午前	○	
111	カラオケ	栗原中央	上栗原地区社協 カラオケサロン	上栗原公民館	第3(土)	午後	○	

【文化】

No.	活動内容	地域名	通いの場/団体名	開催場所	開催日		参加条件
112	カラオケ	栗原中央	気楽に歌おう会	栗原老人憩いの家	第4(日)	日中	○
113			あすなろ唄おう会	栗原老人憩いの家	月1回(木)	日中	○
114		相武台	もくせい会	相武台老人憩いの家	第2・4(金)	午後	○
115			どんぐり会	相武台老人憩いの家	第2・4(日)	午後	○
116		入谷東	中天台睦会 カラオケ	入谷老人憩いの家	第1・3(水) 第2(土)	午後	○
117		立野台	水曜会	立野台老人憩いの家	毎週(水)	日中	○
118		入谷西	カラオケ同好会	座間市公民館	第1・2・3(金)	午後	○
119		詩吟	相模が丘	北文詩吟クラブ	北地区文化センター	第1・3・4(木)	午後
120	ひばりが丘		座間吟詠会 ひばり教場	ひばりが丘コミュニティセンター	第1・3(火)	午後	○
121	栗原中央		詩吟くりはら	栗原コミュニティセンター	月3回(金)	午後	○
122			龍翠会	栗原コミュニティセンター	第1・2(木)	午前	○
123	入谷西		國穂会	座間市公民館	第2・4(水)	午後	○
124	趣味	相模が丘	座間市食生活改善 推進団体ひまわり会 相模が丘地区	北地区文化センター	第3(土)	日中	○
125		栗原中央	大園会(日本舞踊)	栗原老人憩いの家	毎週(水)(土)	日中	○
126		栗原	サロン丸太小屋(歌など)	芹沢公園南側丸太小屋	第1(木)	午前	-
127		相武台	相武台秀麗会(踊り)	相武台老人憩いの家	第1・2(火)	午後	○
128			じゃがいもの会(手芸)	相武台老人憩いの家	月1回(水)	日中	○
129			秋桜会(いけばな)	相武台老人憩いの家	第4(木)	午前	○
130		広野台	八日会(お話し会)	広野台集会所	第3(月)	午前	○
131		入谷東	着付け教室	入谷老人憩いの家	第2(火)	午前	-
132		立野台	手芸の会	立野台コミセン(改修中)	第1・2・3(水)	午前	-
133			座間の森 育てる会	立野台公園	第2(土)	午前	-
134		入谷西	昭和カフェ	鈴鹿長宿自治会館	奇数月 第4(木)	午前	-
135		四ツ谷	おはなしキャラバン	新田宿・四ツ谷 コミュニティセンター	月1回(土)	午後	-

【文化】

No.	活動内容	地域名	通いの場/団体名	開催場所	開催日		参加条件
136	書道	相模が丘	北書会	北地区文化センター	第1・2・3(土)	午前	○
137		東原	ペンの友(ペン字)	東原住宅自治会 集会所	第1・3(火)	午後	○
138		栗原中央	游書の会	栗原コミュニティセンター	月3回(金)	午後	○
139			書原会	栗原コミュニティセンター	毎週(木)	午前	○
140		入谷西	ペンの力	座間市公民館	第2・4(火)	午前	○
141			四宝会	座間市公民館	第2・4(水)	午前	○
142		折紙	広野台	広野台集会所サロン	広野台集会所	第1(木)	午後
143	相武台		夢折紙	相武台コミュニティセンター	毎月2回(火)	午前	○
144	茶話会	相模が丘	5丁目もくせい会	北地区文化センター、海老名荘	隔月1回	日中	○
145			サロンいこい	相模が丘老人憩いの家	第3(火)	午前	-
146			おしゃべりサロン	相模が丘第四自治会集会所	第3(水)	午後	-
147			みんなのお話会	コチカフェ	第4(火)	午後	-
148			おしゃべり庵	プラっとざま	毎月1回(月)	午前	-
149			おしゃべり美豚	オレンジカフェ美豚	毎週(木)	午後	-
150		ひばりが丘	あおぞらサロン	ひばりが丘第2公園	第1(木)	午前	○
151		南栗原	えがわさんち	南栗原6-4-36	奇数月第3(木) 偶数月第3(水)	午前	○
152		さがみ野	白寿会わくわくサロン	東原コミセン	第4(木)	午後	○
153			サロンわかば	さがみ野中央自治会館	第4(水)	午後	-
154		栗原中央	ふれあいサロン	グリーンタウン集会所	第4(金)	午後	-
155		相武台	北相武台自治会サロン	北相武台自治会集会所	月1回	午後	○
156		栗原	小池ふれあいサロン	小池公民館	月1回	日中	-
157		緑が丘	コーヒートーク	第1住宅集会所	毎月末(日)	午前	○
158	入谷東	オレンジカフェ	(SOMPOアラグイール座間谷戸山公園)	第4(金)	午後	-	
159	新田宿	ゆるり	手作り小物の店 Beat&Loose	第1・3(水)	午後	○	

【文化】

No.	活動内容	地域名	通いの場/団体名	開催場所	開催日	参加条件
160	茶話会	入谷西	いきいきカフェ	さくらカフェ店舗	第4(木)	午後 ○
161			さくらカフェ	さくらカフェ店舗	毎週(金)(土)	午後 ○
162	編物	東原	ひまわり会	東原コミュニティセンター	第1・3(木)	午後 -
163		栗原中央	編物の会	栗原老人憩いの家	第1・3(水)	午前 -
164	俳句			楽風会	栗原コミュニティセンター	第2(金)
165	手話		座間市手話サークル星の会相模が丘	北地区文化センター	毎週(木)	午前 ○
166	その他	相模が丘	NPO法人さくら百華の道	さくら道(イオン側さくらテラス)	作業カレンダーに依る	午前 ○
167			愛のパトロール隊	北地区文化センター(5丁目内巡回)	第1・3(木)	午後 -
168			みんなの食堂	コチカフェ	第3(水)	午後 -
169		相武台	みんなの食堂	相武台コミュニティセンター	毎月末(水)	午後 ○

※ 時間・場所は変更される可能性がありますのでご了承ください



『みんなのまちざま』をお読み頂き、有難うございます。
ひとりでも多くの方の手に届き、地域に繋がるきっかけになれば嬉しく思います。
取材にご協力下さった皆さん、どうもありがとうございました。





誰もが安心して暮らせる、ともに

第一層では、
第二層の圏域ごとにおける
話し合いで拳がった地域の
課題（困りごと）を把握し
広域で取り組んだ方が
効率的であるテーマについて
市全域での取り組みとして
行っています。
今後も地域全体の支え合いや
生活支援体制を構築するため
様々な機関と連携していきます。

広域エリアでの取り組み

福祉有償運送講習会開催!!



高齢化が進む中、移動困難者や買い物困窮者をなんとか救済したいとのニーズに応えるべく、まずは支援を行う志のある方が出来ることの第一歩として、応援ドライバーとなる福祉有償運送の講習会を開催しました。（講習修了後には、国土交通大臣認定の修了証を交付!）



福祉有償運送とは？

障がい者や高齢者など、一人でタクシーなどの公共交通機関を利用することが難しい方を対象とした有償の移動サービスのことです。

今後は、一人での外出が困難な高齢者の方をお手伝いできるドライバーの講習会を必要とされる各地域で開催していきます。

助け合い支え合うまちづくりを目指して

生活支援コーディネーター(SC)は

第一層が市全域(広域エリア)、

第二層が市内を6つの

生活圏域に分け、

活動を推進しています。

高齢者の方々が、年を重ねても

住み慣れた地域で生き活きと

生活出来るよう、関係機関と

連携し、各地域に合った

支え合いや介護予防に

つながるしくみづくりの

活動を推進していきます。

気軽に
おしゃべりしに
行ける
場所がほしい

年をとると
重たい物の
買い物や
通院が大変

自分の
できることで
地域に
貢献したい

うちの
空いている
部屋を、
何か活用
できない？



SCが目指すまちづくり

- 話合いの場づくり
- 通いの場づくり
- 見守り・声かけ
- ちょっとした困りごとの解決

具体的な地域づくり・しくみづくりを一緒に進めていきましょう

私たち **生活支援コーディネーター(SC)** がみなさんの
「あったらいいな!」「やってみたい!」をお手伝いします!!

社会福祉法人 **座間市社会福祉協議会**

〒252-0021 座間市緑ヶ丘1丁目2番1号(サニープレイス座間)内
電話 046-266-2006 FAX 046-266-2009
(地域活動係 生活支援コーディネーター 直通)



地域の楽しい通いの場へ
レッツゴー!

