

ふれあい サロン

わかば

発行：さがみ野地区
社会福祉協議会
会長 関 清 行
連絡先 046-255-0321

ふれあいサロンわかば

今年のサロン開催は新型コロナウイルス感染症による影響もなく予定通りに開催でき、10月25日には健康サロンとして中北薬品の坂巻管理栄養士さんより「中北けんこう体操」の運動指導の後に「免疫力を高める食事」についてのお話を聞きました。また、青木美代さんからは趣味としている「シールはり絵」を皆さんに紹介を頂きながら制作をしました。

※サロンわかばの開催

各月第4週の水曜日 午後1時～午後3時

さがみ野中央自治会館（次回開催 1月24日）



中北けんこう体操



シールはり絵

ラジオ体操第一・第二

他の人を真似ながら体操をしています。上達しないという独り言も・・・構いません！少しでも声をかけあう場と知り合いが増える様な地域をつくりたいと、「つながる地域ネットワーク（当社協役員経験者代表）」で話し合い、昨年7月より開始。毎回20名前後の参加です。

毎月第4水曜日 午前9時より

12月27日・2月28日は 「さがみ野こども広場」

1月24日・3月27日は 「創価学会第4駐車場」



さがみ野地区社会福祉協議会（以下、「地区社協」）は、地域住民に最も身近な社協として地域の方々が「自分の地域は自分たちで良くしていこう」という気持ちで組織された任意の団体です。住民がお互いにアイデアを持ち寄り、助け合い支えあって、安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを進めていくことが、地区社協の役割です。

会報はさがみ野第1・2・3自治会の地域（さがみ野1・2・3丁目・南栗原4丁目）及び周辺にお住まいの方々へ地区社協で活動している者が配布をさせていただいています。

「ハイキング」(7月7日)

「江ノ島あたりの散歩」。快晴で暑い日となりましたが、片瀬江ノ島駅から江ノ島弁天橋を渡り、上り坂や階段で休んで汗を拭きながら、江ノ島サムエル・コッキング苑でゆっくり休憩。約10kmもよく歩きました。散歩??



敬老の日のお祝いの会 (9月27日)

長年にわたって地域社会にご尽力頂いた75才の方をお祝いすることが今年もできました。今年も大久保敏昭様のウクレレグループによる演奏のほか伊藤勇様が手品を披露してください、笑いあいの和やかな会となりました。

さがみ野第1・2・3自治会地域にお住いの見上義雄様、見上節子様、藤井潔様、中村初枝様、丸山博之様、丸山澄子様、関清行様へお祝い品をお渡ししました。今後も健康にご留意されて元気にお過ごしください。



「さがみ野ふれあい秋祭り」(10月29日)

さがみ野第一自治会主催の秋祭りではポッチャ、綿菓子、ポップコーンの運営に協力しました。



他機関との連携

・・・つながる地域ネットワーク・・・

地域のつながりづくりのために地域の課題を話し合い、ラジオ体操を継続しています。

・・・おしゃべりキャラバン・・・

中北薬品の協力を得て椅子に座ったままのできる運動を中心に行っています。今年も2回(5/11・9/14)開催しました。