

座間市入谷第二地区社会福祉協議会

(入谷東2丁目全域と、3丁目のほぼ全域、
4丁目の一部地区をエリアとする住民の福祉組織)

令和5年1月1日発行
発行：入谷第二地区社会福祉協議会
編集：広報部会
連絡先：Tel 090-4725-3223

いごこち通信

居・心・知

No. 10

【入谷第二地区の皆さまへ】



入谷第二地区社協・運営委員一同

【体力測定&ミニ演奏会】2023年2月開催予定

あなたの筋力、歩行能力、バランス能力を座間市介護保険課の理学療法士さんたちが測定し、そのあと、元気な体を維持するための運動の紹介やアドバイスもさせていただきます。後半はミニ演奏会を予定しています。無料。

会場：SOMPO ケア ラヴィーレ座間谷戸山公園

主催：入谷第二地区社会福祉協議会

お問合せ・お申込み：☎ 090-4725-3223(福井)

【オレンジカフェ 定期開催】

入谷第二地区にある介護付き有料老人ホーム「SOMPO ケア ラヴィーレ座間谷戸山公園」では、地域の方との交流の場をつくるため、「オレンジカフェ」をほぼ毎月開催しています。運動と音楽を組み合わせた楽しい催しで、どなたでも参加できます。無料。開催日をお問合せのうえ、予約してご参加ください。お問合せ・お申込み：☎ 046-252-6501 (SOMPO)

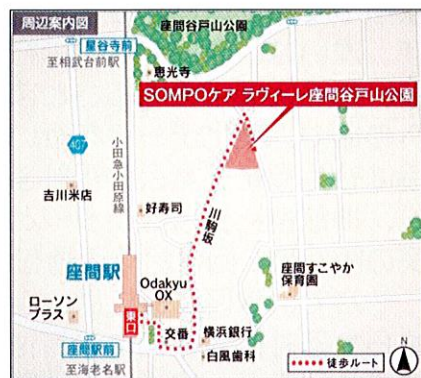


【老後の不安 ～ミニ相談会～】

歳を重ねることに出てくる困り事や心配事を、5～6人で語り合いながら相談する場を、ご要望に応じて設けます。個別相談をご希望の場合の窓口にもなる相談会です。高齢者支援の専門家である立野台地域包括支援センターのスタッフがご相談に応じます。

お問合せ・お申込み

☎ 090-4725-3223(福井)



SOMPO ケアラヴィーレ座間谷戸山公園
住所：座間市入谷東 3-41-17

【いごちサロン「脳トレ&ボッチャ」を開催】

昨年 10 月 27 日、3 年ぶりの「いごちサロン」を座間ハイツ集会室で開催しました。近隣の方々が集い、パズルの一種「数独」で脳トレをした後、ニュースポーツのボッチャで盛り上がりました。

この日の講師と指導員のお二人に、それぞれの魅力を紹介していただきました。



赤かぶ
松田幹江さん

数独の魅力 講師・及川映子さん

数独との出会いは、新聞に掲載されている問題を小学生の孫と一緒に解いたことでした。今は、朝食後、数独をやって一日のスタートとしています。解き終わった時の達成感は最高で脳がすっきりし、やみつきになります。

数独の問題は AI ではなく人間が作っているそうです。上級問題になると問題の傾向や作り手の工夫、苦勞している一面が見えてきます。顔の見えない作り手と会話している気分になるんですよ。



数独は初級編の入門講座を行った。

ボッチャの魅力 指導員・伊東康子さん

ボッチャは、子どもも高齢者も障がいのある方も、皆で手軽にできるニュースポーツです。白玉(ジャックボール)に、赤玉と青玉をいかに近づけるかを競い合うシンプルなルールで、1 プレーが短時間です。集中力と頭を使い、最後まであきらめずに逆転勝利を目指していくなかでチームの仲間と話し合い、和気あいあいとプレーを進めることがボッチャの魅力だと私は思います。皆さんもぜひ体験してみてください。



正式な競技コートがなくてもプレーできる。

【「自治会」と「地区社協」の関係】

「自治会」も「地区社協」も、住みやすいまちづくりを目指して活動する住民の組織です。違いは、自治会は市の行政と連携しながら、たとえば市のふるさとまつりや各種募金への協力、美化デー等を行います。地区社協は社会福祉協議会の福祉まつりに協力したり、地域包括支援センターと連携しながら住民の困り事に向き合う活動をしたりします。

一方で、地区社協には、自治会を通して収められる社協会費および寄付金の 40% が助成されるなど、自治会と地区社協は密接な関係にあります。日頃からの活動協力も欠かせ

ないので、入谷第二地区では毎年 10 月と 12 月に、自治会連合会と地区社協と一緒に居住地の防犯パトロールを行い、親交を深めています。



合同の防犯パトロールは、天台第二公園に集合して行う。