

みんなのまち

3号【第1圏域版】

令和4年3月発行

社会福祉法人 座間市社会福祉協議会
座間市緑ヶ丘1丁目2番1号
サニープレイス座間内
TEL：046-266-2006/FAX：046-266-2009
E-mail：sc@zamashakyo.jp

SC通信

～誰もが安心して暮らせる、ともに助け合うまちづくりを目指して～

こんにちは、SC(生活支援コーディネーター)です。コロナ禍ですが、みなさんにSCを知ってもらえるように、新しい出会いを楽しみに地域へ伺っています。

★コロナ禍でつながりつつけていくために、SCも一緒に考えます。

人と会うこと・外出できることが当たり前だと思っていたけれど・・・
コロナ禍であらためて、人との出会いやコミュニケーションなどの大切さを感じています。



* みんなでつくる農園 (東原)

つながる地域づくり



* 夕食配膳(立野台)

つながる

お互いに顔の見えるまち

ささえあう

お互いに助け合えるまち

つくる

住みよいまち



* 買い物同行
相模が丘ふれあいネットワーク



* おしゃべりキャラバン
(栗原中央)

SCが目指すまちづくり

★話し合いの場づくり★

★通いの場づくり★

★見守り・声かけ★

★ちょっとした困りごとの解決★

* 具体的な地域づくり・しくみづくりを一緒に進めていきましょう *





①【プラッとざま】

おしゃべり庵



場所:相模が丘1-25-1 3階

日時:毎月第2(月)10時~11時45分

プラッと気軽に集まっておしゃべりを楽しむ会です。不定期ではありますが、マジックショーや、落語などのイベントもあります。



cafe halogen(カフェハロゲン)



ちょっと一息ついてみませんか?

毎日手作り料理が提供されています。旬の食材を使った焼き菓子などもあります。

営業時間:10時~19時(ラストオーダー18時)

休業日 :第1(火)

② グランドゴルフ桜会

場所:相模が丘3-17なかよし広場

日時(月・火・木) * 第1週を除く

冬時間:10時~11時

夏時間 :9時~10時



初心者でも参加可能!
体を動かし、仲間づくりをしましょう

③ 太極拳

場所:相模が丘

3-3子ども広場

日時:毎日

雨天中止

7時~7時20分頃



誰でも参加可能!朝陽を浴びて
ゆっくりと体を動かしましょう!



④いきいきOB会

場所:北地区文化センター(相模が丘5-30-4)

日時:第1・3(金) 10時~12時

いろいろなリズムに合わせてからだの稼働域を拡げること意識した体操をおこなっています。私のお気に入り「サザエさんのテーマ」に合わせた体操です(^ ^)

🚶 ちょっと足をのばしてお買い物

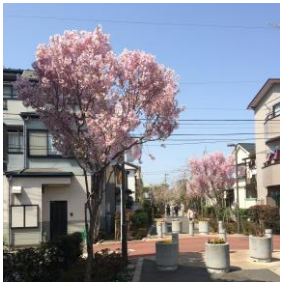
⑤ ガンバワーク

場所:相模が丘5-15-45 定休日:(日・月)・お惣菜販売:(水・金)

10時30分~販売開始



パンやお惣菜が手ごろな値段で購入できます。



一人でもできる介護予防！ 感染症対策をして散策してみませんか

さくら道は開花時期が少しずつ違う64品種が咲き乱れます。
SC友田の好きな品種は『天の川』です。空まで希望が届くような
凜とした姿が好きです。皆さんは好きな品種はありますか？

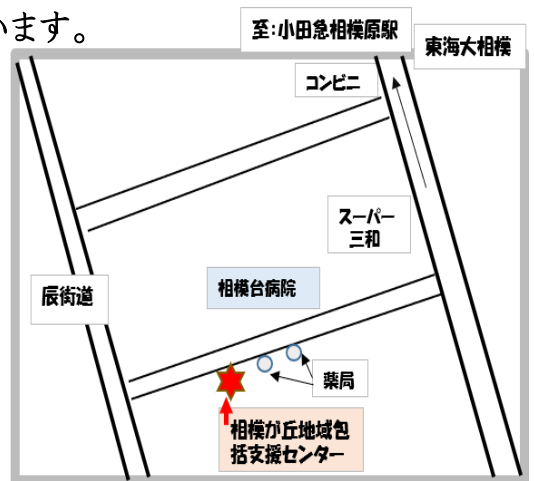
SCは地域包括支援センターと一緒に地域づくりを進めています。

高齢者の総合相談窓口

相模が丘地域包括支援センター



こんにちは。私たちが
みなさんの地域を担当
しています。
来所の難しい方は
職員が訪問します。
お気軽にご相談下さい。



相模が丘地域包括支援センターは
興生会相模台病院向かい側にあります。

<住所:相模が丘6-30-12/ TEL:046-266-5222 >

★みんなで進める地域づくり★



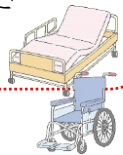
『相模が丘地域交流会』を令和3年11月に開催しました。

住み慣れた相模が丘で安心して暮らし続けていくために、これからの生活の不安を安心に変えることを目的に開催しました。テーマは『慌てる前に知っておこう！介護保険』です。



相模中学校体育館

制度利用時の実例や気を付けておくことよいことなどを、相模が丘地域を担当するケアマネジャー・福祉住環境コーディネーターの方から話を聞き学びを深めました。



安心して暮らし続けていくために必要なものは何か一緒に考えましょう



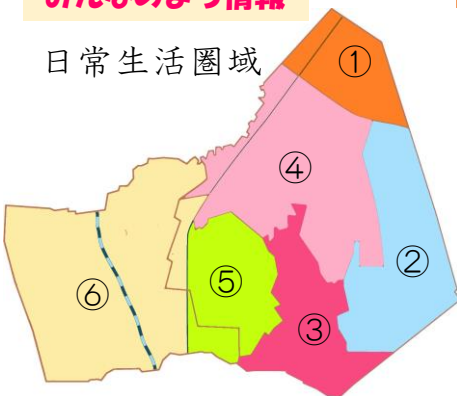
令和元年に『相模が丘ふれあいネットワーク』が設立し、3年が経ちました。協力会員40人・サービス総件数約430件。住民相互の助け合い活動が少しずつ広がってきています。

現在、介護保険を利用する際のケアプランを作成しているケアマネジャーさんにアンケートを行っています。ケアマネジャーさんからみた安心して暮らし続けていくために必要なものが何かを聞いています。

令和4年度は、みなさんと一緒に考えていく場を持ちたいと思います。

みんなのまち情報

日常生活圏域



「日常生活圏域」・・・おおむね30分以内に必要のサービスが提供される区域

	圏域	町名	人口	高齢化率
①	第1圏域	相模が丘	23,269人	25.9%
②	第2圏域	小松原・ひばりが丘・東原	29,035人	26.0%
③	第3圏域	さがみ野・栗原中央 南栗原・西栗原	19,155人	25.6%
④	第4圏域	相武台・広野台・栗原 明王・緑ヶ丘2～6丁目	24,113人	23.3%
⑤	第5圏域	緑ヶ丘1丁目・立野台 入谷東	16,663人	31.2%
⑥	第6圏域	入谷西・四ツ谷 新田宿・座間	19,363人	25.1%

* 令和4年2月現在・・・座間市の人口131,598人 高齢化率25.9%

【SCのつぶやき】

あたりまえの日常が奪われ不安や戸惑いが多いと思いますが、健康第一！私も元気いっぱい地域に伺います。お会いできるのを楽しみにしています。

