

# みんなのまち

3号【第4圏域版】

令和4年3月発行



# SC通信



社会福祉法人 座間市社会福祉協議会  
座間市緑ヶ丘1丁目2番1号  
サニープレイス座間内  
TEL：046-266-2006/FAX：046-266-2009  
E-mail：sc@zamashakyo.jp

～誰もが安心して暮らせる、ともに助け合うまちづくりを目指して～

\*\*\*\*\*

こんにちは、SC(生活支援コーディネーター)です。コロナ禍ですが、みなさんにSCを知ってもらえるように、新しい出会いを楽しみに地域へ伺っています。

\*\*\*\*\*

## ★コロナ禍でつながりつつけていくために、SCも一緒に考えます。

人と会うこと・外出できることが当たり前だと思っていたけれど・・・  
コロナ禍であらためて、人との出会いやコミュニケーションなどの大切さを感じています。



\* みんなでつくる農園 (東原)

## つながる 地域づくり



\* 夕食配膳(立野台)

**つながる**  
お互いに顔の見えるまち

**ささえあう**  
お互いに助け合えるまち



\* 買い物同行  
相模が丘ふれあいネットワーク

**つくる**  
住みよいまち



\* おしゃべりキャラバン  
(栗原中央)

## SCが目指すまちづくり

★話し合いの場づくり★

★通いの場づくり★

★見守り・声かけ★

★ちょっとした困りごとの解決★

\* 具体的な地域づくり・しくみづくりを一緒に進めていきましょう \*



# 【第四圏域】

相武台・広野台・栗原・明王・緑ヶ丘2～6丁目



## ★話し合いの場…みなさんの知恵を活かしましょう★

「相・栗いどばたチーム」R3.11月、R4.1月は書面開催

コロナ禍で生活は変わったけれど、つながりを絶やさないように…今、地域に何が必要？  
あったらいいな(なくては困る)、できそうなこと(アイデア)の意見出しをしました。

1年10か月ぶりに再開



具体的なアイデア出しを進めていきましょう♪



「明王地区懇談会」R3.11月

みなさんと顔の見える関係づくり・  
話し合いの場・通いの場づくりを  
目指します。



「緑ヶ丘地区社協」毎月第1(土)

4部会「行事、広報、居場所、見守り・  
要支援」の1つである居場所部会では、  
掲示用マップ作成、サロン実施  
に向けた具体的な話し合いを進めてい  
ます。緑ヶ丘の住民が気軽に集える  
場づくり、身体を動かすきっかけづくり、  
仲間づくりを目指しています。

R4.3月から月1回ペースで計画中!



## ★通いの場★

コロナ禍で休止中の活動が多い中、密を避け換気・消毒・検温・健康チェック等をしなが  
ら継続して活動している団体があります。何か始めたい方、ぜひ見学に行ってみましょう♪

【げんき生活応援隊ソフィアの会】



マンション内の住民を対象に開催している  
介護予防を主としたサロン♪  
場所:ソフィア相武台/日時:第3(木)10時～11時半

広野台地区【ゲームサロン】



男性中心のサロン!麻雀が好きな方、関心  
のある方、大歓迎♪  
場所:広野台集会所/日時:第1,3(水)13時～16時

# ★地域で行われている活動★

春到来!身体を動かして  
リフレッシュしましょう♪



## ① ザタイチー

場所:相武台自治会公民館  
日時:第1,3(木)10時~12時  
内容:太極拳  
会費:あり

## ⑥ 老人クラブ「緑寿会」…Q&A

Q:コロナ禍でも活動が続けられる秘訣は?

A:家に閉じこもってはだめ、外出するきっかけを作っています。徹底した少人数で、距離を十分にとって、できる範囲内で、できることを実施しています。

Q:お勧めの活動は?

A:コーヒートーク、映画会、テレビ(ドキュメント)、スカットボール、健康体操、川柳。季節によって、ウォーキング、屋外の写真撮影もしています! 一般の方も大歓迎です♪



## ⑤ グランドゴルフ部

場所:相武台4-1多目的広場  
日時:(水)(土)9時~12時  
内容:グランドゴルフ



## ② サークルキャロット

場所:緑ヶ丘集会所  
日時:月3回(木)10時~11時半  
内容:健康美容体操  
(ストレッチ中心)  
会費:あり



## ③ 相武台体操クラブ

場所:相武台コミュニティセンター  
日時:月2回(火)  
内容:健康体操  
(ストレッチ・リズム体操)  
会費:あり



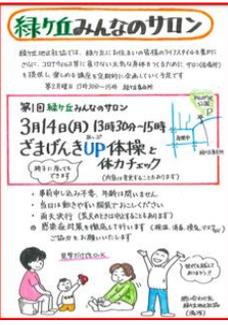
## ④ 相武台太極拳の会

場所:相武台コミュニティセンター  
日時:月2回(木)9時半~11時半  
内容:太極拳の練習  
会費:あり

# ★みんなで進める地域づくり★

第1回「緑ヶ丘みんなのサロン」 R4年3月14日(月)13:30~15:00 緑ヶ丘集会所

R4年2月14日(月)お試しサロン実施  
メンバーで「ごまげんきUP体操・体力測定」を体験。思ったより時間がかかりタイムスケジュールを見直したり…メンバー手作りのチラシを回覧・掲示しました。



「ごまげんきUP体操・体力測定」実施。  
4種目の体力測定の結果をもとに、今後も体力維持・向上を目指し住民同士の仲間づくりを進めます♪



ごまげんきUP体操 & 体力測定を体験

参加者16名、みんなで楽しい時間を過ごしました。  
次回は4月11日(月)、毎月第2(月)予定♪



## 地域包括支援センターと共に

第4圏域の地域づくりを一緒に進めています。

相武台地域包括支援センター



こんにちは。私たちがみなさんの地域を担当しています。  
来所の難しい方は職員が訪問します。  
お気軽にご相談下さい♪

住所: 栗原1261-1  
TEL: 046-258-2030



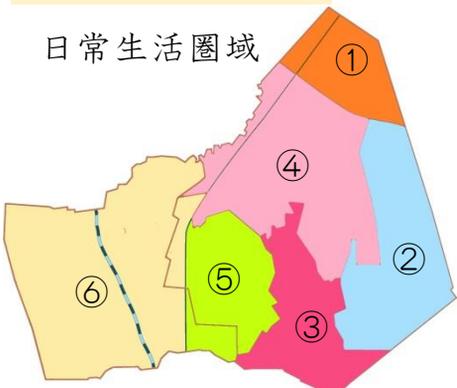
相武台地域包括支援センターは特別養護老人ホームベルホーム内にあります。

## 高齢者の総合相談窓口

感染状況が落ち着いた際には、自治会・老人会へ出向き講話等を再開していきます。みなさん、ご参加下さい♪



## みんなのまち情報



	圏域	町名	人口	高齢化率
①	第1圏域	相模が丘	23,269人	25.9%
②	第2圏域	小松原・ひばりが丘・東原	29,035人	26.0%
③	第3圏域	さがみ野・栗原中央 南栗原・西栗原	19,155人	25.6%
④	第4圏域	相武台・広野台・栗原 明王・緑ヶ丘2~6丁目	24,113人	23.3%
⑤	第5圏域	緑ヶ丘1丁目・立野台 入谷東	16,663人	31.2%
⑥	第6圏域	入谷西・四ツ谷 新田宿・座間	19,363人	25.1%

\* 令和4年2月現在…座間市の人口131,598人 高齢化率25.9%



### 【SCのつばやき】

地域の話合いが、1年10か月ぶりに再開できたとホットしていたら、1月は延期になりました。なかなか話合いは進みませんが、みなさんとの関係づくりは進めていきたいです。