みんなのまち SC通信

創刊号 令和３年３月発行

社会福祉法人 座間市社会福祉協議会
座間市緑ケ丘１丁目２番１号
サニープレイス座間内
TEL：046-266-2006/FAX：046-266-2009
E-mail:sc@zamashakyo.jp

～誰もが安心して暮らせる、ともに助け合うまちづくりを目指して～

こんにちは！
SC（生活支援コーディネーター）です。
高齢者のみなさんが住み慣れた地域で、いつまでも自分らしく生活できるまちづくりをみなさんとともに進めていきます。
この通信では、市内全体・各地域の**SC**の取り組みを紹介していきます。

よろしくお願いします

＊ ＊

市内全体…「暮らしに優しい応援隊」

2020年度保存版
暮らしに優しい応援隊

この町を良くしたいと思う各団体が集って話し合い「買い物」や「ちょっと困った」を支える、お店や企業の紹介をする生活支援情報誌を発行しました。

各地域…「みんなのまちざま」

みんなのまちざま
人生100歳時代
さあでかけよう♪地域再発見！
サニープレイス座間
TEL：046・266・2006 FAX：046・266・2009

地域での活動を紹介した高齢者のための地域再発見ガイドです。
1人暮らしの方、閉じこもりがちな方、日中の居場所や活動をお探しの方、是非お手に取ってご覧ください。

＊冊子はサニープレイス座間・市内公共施設・地域包括支援センター内に設置しています

SCが目指すまちづくり

★話し合いの場づくり★

地域にどのような課題があるのか、情報交換や解決するためには何が必要なのかなど話し合いができる場づくりをすすめます。

★通いの場づくり★

気軽に集える場を皆さんと一緒につくり、参加したくなる通いの場づくりをすすめます。

★見守り・声かけ★

周囲の人がちょっと気にかけてくれるだけで、適切な支援につながり、その人らしい生活を守れることもあります。

★ちょっとした困りごとの解決★

ゴミ出し・電球交換・庭木の剪定などちょっとした困りごとを隣近所で解決できれば、安心して暮らすことができます。

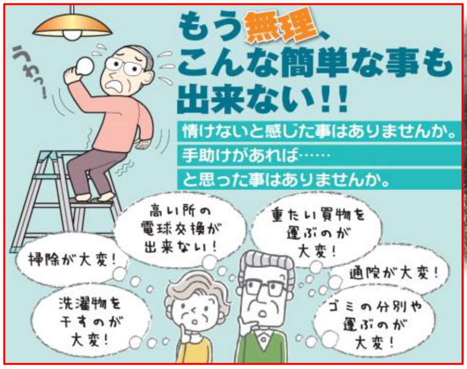
＊ 具体的な地域づくり・しくみづくりを一緒に進めていきましょう ＊

【第1圏域】相模が丘

人口：23,349人　高齢化率：25.6%

平成29年から3年間、みなさんと話し合いを重ね、アンケート調査などを行い、ゴミ出しや掃除、重たい買い物など「ちょっとした困りごと」を支え合うサービスを行う『相模が丘ふれあいネットワーク』が立ち上がりました。

気軽に助けてと言える住民同士の関係づくりを目指しています


うわっ！
もう無理、こんな簡単な事も出来ない!!
情けないと感じた事はありませんか。
手助けがあれば……
と思った事はありませんか。
高い所の電球交換が出来ない！
重たい買物を運ぶのが大変！
掃除が大変！
通院が大変！
洗濯物を干すのが大変！
ゴミの分別や運ぶのが大変！

組織設立から1年が過ぎ、協力会員も30人を超えました。ゴミ出し・掃除・通院同行などの利用があります。「自分だけでは難しいので助かる」という声を聞いています。

相模が丘ふれあいネットワークが定着するように一緒に考え支えていきます

令和2年度は、集会所・相模中学校の体育館などをお借りして、感染症対策に有効な手洗い講座を実施しました。

住み慣れた地域で暮らし続けていくためにはみなさんが困った時に、気軽に助けてと声をあげることができること、また何か困っているのではないかとお互いがほんの少し気にかけあえるような関係が大切です。

そのためには、どのようにしていったらよいのかをみなさんとお話をしながらともに考えていきます。

* *

【第2圏域】ひばりが丘・東原・小松原

人口：29,143人　高齢化率：25.6%

東原　地域内の子どもから大人までがイキイキと暮らせるように、通信の発行や居場所づくりに取り組みました。コロナ禍で集まることが難しい為、地域の状況などを教えて頂く為にアンケートを実施しました。今までの活動を少しずつ振り返りながら話し合いの場を開催していきたいと思います。

R1年11月～R2年1月アクティブ通信発行。

R2年1月　みんなの居場所『おしゃべり食堂』開催。

アクティブ東原通信

No.01　11月号

はじめまして！これからの東原を考える「アクティブ東原」です！

東原地区周辺の活動紹介

アクティブ東原通信

No.02　1月号

災害に備えて、「近所づきあい」を始めよう！

おいしいコーヒーで心も体もほかほか

おしゃべり食堂開催決定!!!

東原地区　1月の活動カレンダー

今月のピックアップイベント

おしゃべり食堂
開催風景

小松原

集合住宅のサロンや、地域の集いに出向かせて頂きながら、皆さんと交流を深めていきたいと思います。
小松原エリアでどんな事ができるか一緒に考えていきたいです。
地域内の集まりを教えて下さい♪

ひばりが丘

地域内で活動する、地区社協・自治会・民生委員・老人会・サロン関係者の方々と情報交換会を企画中です。
皆さんと『顔の見える関係性』を大切に、地域の話し合いを一緒に進めていきたいです。話し合いに参加してみませんか？

地域の方々と顔の見える関係性を大切に、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らしていく為に、第2圏域全体（ひばりが丘・東原・小松原）で情報交換の場を作っていきたいと考えています。これからも宜しくお願いします。

【第３圏域】さがみ野・栗原中央・南栗原・西栗原

人口：19,154人
高齢化率：25.4%

つながる地域ネットワーク　～つくろう！住みよいまち～

顔の見える関係づくりを大切にし地域の輪を少しずつ広めています♪令和2年3月「目久尻川沿道散策マップ」を発行しました！**現在、地区ごとに懇談会を計画中です。みなさんの思い、声を聞かせて下さい。**

SCのあったらいいね！　「通いの場」

令和3年1月28日　目久尻川沿道を散策しました。巡礼大橋の下は広いスペースとベンチがあり、雨が降っても橋が屋根替わりの好立地条件！地域のみなさんが気軽に集って体操やおしゃべりのできる「通いの場」になったらいいですね…。

巡礼大橋下広場

通いの場づくり

目久尻川沿道散策マップ
つながる地域ネットワーク

親水公園

SCのあったらいいね！　「目久尻川沿道散策マップ②」

2月19日　上栗原橋～さむかわ橋まで歩きました。
橋の名前・ベンチ・公園の確認、川の音や川を眺めるとシラサギやカモに癒されあっという間の2時間でした。
もちだ橋～南に向かうウォーキングコース「目久尻川沿道散策マップ②」が作れたらいいなぁ…と思いました。
みなさんの地域にあったらいいね！を教えて下さい。

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

【第４圏域】相武台・広野台・栗原・緑ヶ丘2～6丁目・明王

人口：24,061人　高齢化率：23.3%

相・栗いどばたチーム　奇数月 第2(火)

「交通マナー」「声かけ・地域の集う所」
「買い物への手伝い」「坂道への愛称」
4テーマを一緒に話合っていきます。

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

2月に小池周辺を歩き、お気に入り坂を発見♪橋や坂の名前を改めて知ることもできました。幾つかの坂を上り下り、高カロリー消費する運動を推進するのもありでしょうか…？

広野台地区の「話し合いの場」

広野台連合自治会連絡協議会では、自治会だけでなく多様な団体が集まり、情報共有をしています。出席する度、地域・人の様子がうかがえる貴重な会です。今後は**地域の気になること困りごと等を相談できる機会、場づくりを進めていきたいです。**

話し合いの場
通いの場づくり

令和2年11月明王地区懇談会

相武台地域包括支援センターと自治会長の協力を得て、初めて開催しました。
明王地区の良いところ、気になるところ、こうなったらいいなをうかがうことができました。
先ずはSCを知ってもらう覚えてもらえるように公園・集会所へ伺い、**みなさんと顔の見える関係・つながりづくりを目指します。**

緑ケ丘地区の「話し合いの場」

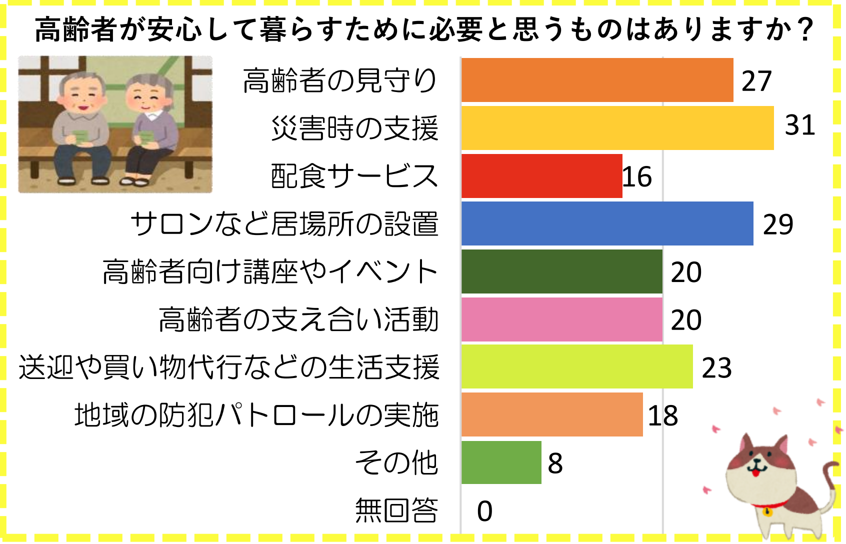
緑ケ丘地区社協は令和3年3月「緑ケ丘集いマップ」掲示用を作りました。地域の掲示板を利用して緑ケ丘地区にある「通いの場」を案内していきます。今後、マップ内に気軽に集える場が増えますように…
緑ケ丘に求められる「通いの場」とは？一緒に考えていきたいです。

緑ケ丘集いマップ
小田急線
かにが沢公園
座間中学校
谷戸山公園
市役所

【第5圏域】緑ケ丘１丁目・立野台・入谷東 人口：16,673人高齢化率：31.0%

お住いの地域やご自身の活動についてのアンケートを実施いたしました

コロナ禍において地域での活動が難しい現在ではありますが、住民の地域への思いと課題の抽出の為アンケートを実施いたしました。高齢者が安心して暮らすために必要と思うもの**ベスト3**は「災害時の支援」「サロンなど居場所の設置」「高齢者の見守り」。地域の自慢できるところについて 「公園や自然が多く、季節を感じることができ、散歩に最適」「郵便局・スーパー等があり住みやすい」「気軽に誰とでも挨拶できる。地域のつながりがある」などのアンケート結果を頂きました。



高齢者の皆さんが住み慣れた地域で自分らしく安心して生活を送れるように
地域と力を合わせ、皆さんの意志を大切に、課題解決や情報交換の場の実施を計画しています。
ひとりでは難しい事でも、みんなで少しずつ支え合い・気付き合える関係を繋ぎたいと思います。

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

【第6圏域】入谷西・四ツ谷・新田宿・座間 人口：19,304人 高齢化率：25.1%

お互いさまネット
～助け合い支え合いみんなが笑顔でつながる地域を目指して～

地域課題を抽出し、外出の機会が少なく、閉じこもりがちであることから、多世代が気軽に集える居場所の必要性について・話し合いを重ねてきました。地域の居場所の活性化を目的にサロンマップを作成し、広報誌『おたがいさまネットたより』を発行しました。
また、サロン紹介や居場所・地域の情報交換の場として、『地域交流会』を実施しました。

お互いさまネットたより No. 1
あなたの居場所 ありますか？
～ 支え上手・支えられ上手な地域づくりへ ～
今後ますます
生活支援体制整備事業

お互いさまネットたより No. 2
あなたの居場所 ありますか？
～ 支え上手・支えられ上手な地域づくりへ ～
人と交流・ふれあいがある
地域のつながりって大切だね
地域交流会 ご参加ください
参加費無料
令和元年9月26日（木） 10時～12時
座間市立 公民館 3階 集会室
締切り 9/10（火）まで

サロンマップ
① おはなしサロン鳩川
② みんな げんき 元気
③ 新田宿カフェサロン
④ ゆるり
⑤ くつがたほっとサロン
⑥ 昭和カフェ
⑦ ばあちゃんあちょうちゃんROOM
⑧ アクティヴ・ツインズ
⑨ こそだてサロン ぽっけ
⑩ さんさん カフェ
⑪ わ・わ・わ サロン

地域で、交流・活動の活性化を目指して動いていましたが、新型コロナウィルス感染症拡大防止のため、地域活動が停滞してしまいました。
いままで作ってきたつながりを絶やさないために、コロナ禍での地域の現状や課題についてのアンケートを実施し、集計結果を共有しました。活動再開時に向けて、情報交換会を実施していきたいと思います。ぜひみなさんの声をお聞かせください。

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

【編集後記】
沢山の皆さんにSCを知って頂きたく、取り組みを紹介させていただきました。マップ等を作成した地域もありますので、新しい生活様式を守りつつ、外出してみませんか。
SCも地域にお邪魔させていただきます。お会いできるのを楽しみにしています。