

みんなのまち



SC通信



令和4年3月発行

3号【第3圏域版】

社会福祉法人 座間市社会福祉協議会
座間市緑ヶ丘1丁目2番1号
サニープレイス座間内
TEL: 046-266-2006/FAX: 046-266-2009
E-mail: sc@zamashakyo.jp

～誰もが安心して暮らせる、ともに助け合うまちづくりを目指して～

こんにちは、SC(生活支援コーディネーター)です。コロナ禍ですが、みなさんにSCを知ってもらえるように、新しい出会いを楽しみに地域へ伺っています。

★コロナ禍でつながりつつけていくために、SCも一緒に考えます。

人と会うこと・外出できることが当たり前だと思っていたけれど・・・

コロナ禍であらためて、人との出会いやコミュニケーションなどの大切さを感じています。



* みんなでつくる
農園 (東原)

つながる 地域づくり



* 夕食配膳(立野台)

つながる

お互いに顔の見えるまち

ささえあう

お互いに助け合えるまち

つくる

住みよいまち



* 買い物同行
相模が丘ふれあいネットワーク



* おしゃべりキャラバン
(栗原中央)

SCが目指すまちづくり

★話し合いの場づくり★

★見守り・声かけ★

★通いの場づくり★

★ちょっとした困りごとの解決★

* 具体的な地域づくり・しくみづくりを一緒に進めていきましょう *



【第三圏域】

さがみ野・栗原中央・南栗原・西栗原



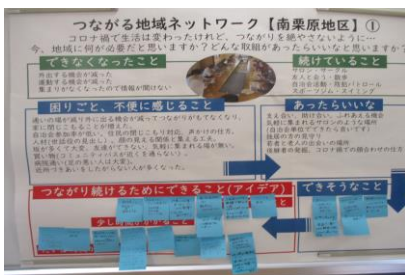
★話合いの場づくり…つながる地域ネットワーク★

令和3年度は地区を回り、コロナ禍の様子、介護予防や生活支援に関わること、地域で把握された困りごと、つながりが途絶えないようにつながり続けるためにできることは？等、みなさんの声(アイデア)を聞かせていただきました。まずは「すぐにできることから」実行していきましょう♪

さがみ野地区(5月・10月)

⇒R3.11/21(日)

さがみ野ウォーキング実施



南栗原地区(6月・11月)

⇒R4.4/15(金)下栗原北自治会館

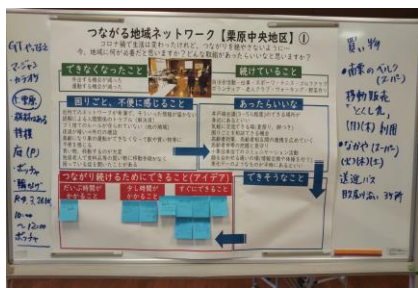
つながるネット④ 予定



栗原中央地区(8月・12月)

⇒R4.3/26(土)上栗原公民館

通いの場…ボッチャ体験計画



★運動系の通いの場づくり…おしゃべりキャラバン★

「おしゃべりキャラバン」は地区ごとに、運動・おしゃべり・相談の場づくりを目指しています。令和3年度は集会所・老人憩いの家・コミュニティセンターにて開催しました。



ふたば自治会館



さがみ野中央自治会館



栗原コミュニティセンター



栗原老人憩いの家

おしゃべりキャラバン

日時: 令和3年12月10日(金)
10:00~11:00

場所: 栗原コミュニティセンター

内容: けんご体操、相談会

定員: 15名

その他: 動きやすい服装と靴下、汚れたタオル、水分

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出してください。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出してください。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出してください。

中北薬品(株)
ご協力のもと、
健康体操など
を展開!



★地域で行われている活動★

栗原コミュニティセンターや栗原老人憩いの家では、様々な活動が行われています。現在コロナ禍で休止中の活動が多い中、密を避け換気・消毒・検温・健康チェック等をしてしながら継続して活動している団体があります。何か始めたい方、ぜひ見学に行ってみましょう♪



① マロングラッセ

場所: 栗原コミュニティセンター
 日時: 月3回(金)9時半～11時半
 内容: 健康体操(ストレッチ、マット、リズム体操、タオル体操等)
 会費: あり



② フレッシュ栗原

場所: 栗原コミュニティセンター
 日時: 第2,3,4(水)9時半～11時半
 内容: 健康体操(ストレッチ、マット、リズム体操、タオル体操等)
 会費: あり



③ なかよし

場所: 栗原コミュニティセンター
 日時: 第1,2,3(金)13時～14時半
 内容: ビデオによる講師の指導を観ながら健康体操



④ ゲートボール愛好会

場所: ビレッジハウス内
 日時: 毎日 10時～12時
 内容: ラジオ体操後にゲートボール

★みんなで進める地域づくり★

令和3年度は包括と一緒に圏域全体ではなく小地区を回りました。「つながる地域ネットワーク」では、コロナ禍で外出・運動する機会が減り、生活スタイルが変わったと感じる人が殆どでした。

つながる地域ネットワーク・さがみ野地区

地域に何が必要か？の問いには…

「高齢者の見守り」「いつでも相談できるサロン」「交流ができる行事」「気軽に集まれる場」等、相手の顔が見えるつながりが必要と感じました。さがみ野地区では、すぐに実行できるアイデアとして、「さがみ野ウォーキング」を計画・実施しました。

今後も、つながり続けるために… 顔の見える関係づくり、気軽に集える通いの場づくりを少しずつ進めていきましょう♪



さがみ野
ウォーキング



地域包括支援センターと共に

第3圏域の地域づくりを一緒に進めています。

栗原地域包括支援センター



こんにちは。
私たち4人が
みなさんの地域を
担当しています。
お気軽にご相談
下さい♪

〈住所:栗原中央6-1-18 / TEL:046-251-1167〉

高齢者の総合相談窓口

専門知識を持った職員が問題解決のお手伝いをします。
来所の難しい方は職員が訪問します♪



栗原地域包括支援センターは
特別養護老人ホーム栗原ホーム内
にあります。

みんなのまち情報

日常生活圏域



「日常生活圏域」…おおむね
30分以内に必要のサービスが
提供される区域

	圏域	町名	人口	高齢化率
①	第1圏域	相模が丘	23,269人	25.9%
②	第2圏域	小松原・ひばりが丘・東原	29,035人	26.0%
③	第3圏域	さがみ野・栗原中央 南栗原・西栗原	19,155人	25.6%
④	第4圏域	相武台・広野台・栗原 明王・緑ヶ丘2～6丁目	24,113人	23.3%
⑤	第5圏域	緑ヶ丘1丁目・立野台 入谷東	16,663人	31.2%
⑥	第6圏域	入谷西・四ツ谷 新田宿・座間	19,363人	25.1%

* 令和4年2月現在…座間市の人口131,598人 高齢化率25.9%

【SCのつばやき】

地域の雰囲気や風と共に感じたくて、いつも電動自転車で地域へ出向いています。山坂が多く、体力消耗・バッテリーの減りも早いけれど…、みなさんに会えるのを楽しみに日々充電しています♪