

令和4年3月発行

# 3号【第2圏域版】

社会福祉法人 座間市社会福祉協議会  
座間市緑ヶ丘1丁目2番1号  
サニープレイス座間内  
TEL：046-266-2006/FAX：046-266-2009  
E-mail：sc@zamashakyo.jp

# みんなのまち SC通信

～誰もが安心して暮らせる、ともに助け合うまちづくりを目指して～

\*\*\*\*\*

こんにちは、SC(生活支援コーディネーター)です。コロナ禍ですが、みなさんにSCを知ってもらえるように、新しい出会いを楽しみに地域へ伺っています。

\*\*\*\*\*

## ★コロナ禍でつながりつつけていくために、SCも一緒に考えます。

人と会うこと・外出できることが当たり前だと思っていたけれど・・・  
コロナ禍であらためて、人との出会いやコミュニケーションなどの大切さを感じています。



\* みんなでつくる農園 (東原)

## つながる地域づくり



\* 夕食配膳(立野台)

**つながる**  
お互いに顔の見えるまち

**ささえあう**  
お互いに助け合えるまち



\* 買い物同行  
相模が丘ふれあいネットワーク

**つくる**  
住みよいまち



\* おしゃべりキャラバン  
(栗原中央)

## SCが目指すまちづくり

★話し合いの場づくり★

★通いの場づくり★

★見守り・声かけ★

★ちょっとした困りごとの解決★

\* 具体的な地域づくり・しくみづくりを一緒に進めていきましょう \*



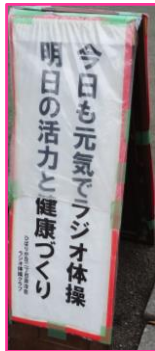
# 【第二圏域 小松原・ひばりが丘・東原】

地域の元気が  
ぎまの元気



感染症対策を行い、コロナ禍でも続いている活動をSCが取材しました。

\*\*\*\*\*  
【ひばりが丘の地域づくり】 月～土曜日まで、第二公園で行っています。  
地区社協も20周年の節目を迎え、今日も元気に活動しています。



ラジオ体操後、地域の方々と共に一度公園清掃と花植えを行っています♪

ひばりが丘2丁目地区社協では、老人会・自治会と協力し『ラジオ体操』を実施しています。コロナ禍でも活動を続け、参加者も徐々に増えました。毎朝短時間でも顔を合わせ、参加者同士がお互いの顔を確認し、支え合えるような地域を目指し活動しています。皆さんもラジオ体操へ参加し、顔の見える地域にしていきましょう。

\*\*\*\*\*

## 【小松原の地域づくり】



ヨガサロンを開催しました

プチ・ヨガ体験教室を開催しました!



月に一度集合住宅内の集会所を利用し、お住いの65歳以上の方を対象に交流する場づくりを進めています。SCも参加し、お話を伺いながら集会所を利用した、ヨガサロンやお茶飲みサロンの活動も始まっています。皆さんの地域にはどんな活動がありますか？地域の情報教えてください♪

# 【通いの場の紹介】

暖かい季節になりました。みんなで身体を動かしましょう♪

## ①座間市ひばりが丘 ゲートボール



場所：ほりもとグラウンド  
日時：週3回（月・火・木）  
夏季：8時半～12時  
他時期：9時～12時  
年齢は問いません。  
参加、お待ちしております。

## ②気功の会



場所：東地区文化センター  
日時：月3回（水）  
13時半～15時  
楽しい気功の会です。  
参加お待ちしております。  
\*会費あり

## ③自彊術の会



場所：東地区文化センター  
日時：月3回（水・土）  
10時半～11時半  
大正生まれの健康体操で  
す。一緒にしましょう。  
\*会費あり

## ④ひめ小松

場所：小松原コミセン  
日時：第1・2・3（金）  
13時半～15時  
自分が楽しければOK!  
音楽のリズムに合わせて  
皆で踊りましょう。



\*会費あり

ちょっと一息休憩スポット

## ①Yummy Mammy★



黄色い建物が  
目印のカフェで  
す。お気軽にお  
立ち寄りくださ  
い。

## ②ひばりブックカフェ★



美味しいコーヒー・紅茶もあります。  
店内の本はご自由にお読み  
いただけます。気軽にお立ち寄りください。



# ★みんなで進める地域づくり★

## 【東原地域の話し合いの場づくり】

令和3年度はこれまで地域の皆さんと行ってきた、介入研究の発表と東原全体の話し合いの場づくりに向けて、コロナ禍での地域の様子を伺いました。

今後は3丁目～5丁目の方のご意見も伺いながら、まずは地域内全体の様子などを知ることから、進めていきます。

地域の様子や良いところ、こんな地域になったらいいな…など

皆さんの声をぜひ聴かせてください♪



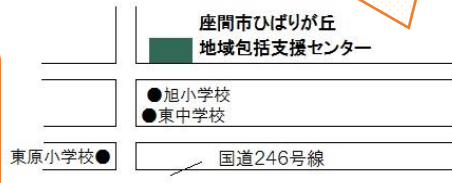
## 地域包括支援センターと一緒に地域づくりを進めています

### ひばりが丘地域包括支援センター

ひばりが丘地域包括支援センターはひばりが丘5丁目にあります。



こんにちは。  
私たちがみなさんの地域を担当しています。  
お気軽にご相談下さい♪



住所：ひばりが丘5-21-29 牧山商事ビル1階  
TEL:046-255-2555 時間：8時45分～17時15分



## 高齢者の総合相談窓口

感染状況が落ち着いた際には、自治会・老人会へ出向き講話等を再開していきます。みなさん、ご参加下さい♪

## みんなのまち情報

### 日常生活圏域



	圏域	町名	人口	高齢化率
①	第1圏域	相模が丘	23,269人	25.9%
②	第2圏域	小松原・ひばりが丘・東原	29,035人	26.0%
③	第3圏域	さがみ野・栗原中央 南栗原・西栗原	19,155人	25.6%
④	第4圏域	相武台・広野台・栗原 明王・緑ヶ丘2～6丁目	24,133人	23.3%
⑤	第5圏域	緑ヶ丘1丁目・立野台 入谷東	16,663人	31.2%
⑥	第6圏域	入谷西・四ツ谷 新田宿・座間	19,363人	25.1%

「日常生活圏域」…おおむね30分以内に必要なサービスが提供される区域

\* 令和4年2月現在…座間市の人口131,598人 高齢化率25.9%

## 【SCのつばやき】

東原桜並木が賑やかな季節になってきました。SCはコロナ感染予防・花粉症予防をして地域にお邪魔しています。みなさんにお会いできるのを楽しみにしています。皆さんの地域の好きなど教えてください♪