

ひばりが丘二丁目地区社協主催

2021.6.3 ラジオ体操・健康づくり体操

～自治会・松葉会協力健康づくり体操・地域の憩いの場・住民の力で活力あるまちづくり～



9時集合ラジオ体操第1・第2

6・3 ラジオ体操・健康づくり体操

マスク着用等コロナ対策行い、9時よりラジオ体操第1・第2で体をほぐし、木村良子講師の健康づくり・リズム体操の指導に真剣に体を動かす。他の自治会1丁目、3丁目垣根を超えて多数参加、総勢52名ほどの方がほんのり汗を流しました。コロナで不要不急の外出規制行き場のない方々の憩いの場作りに少しでもお役に立てればと思い企画をしました。皆様ご参加有難うございました。お疲れ様でした。



9時集合ラジオ体操第1・第2



吉田義人市議会議員も参加・木村良子講師



木村良子講師の元健康づくり・リズム体操



健康づくり・リズム体操・木村良子講師指導



健康づくり・リズム体操



憩いの場作り・健康づく体操