

みんなのまちざま



人生100歳時代

さあでかけよう♪地域再発見！



【お問い合わせ先】

社会福祉法人 座間市社会福祉協議会
〒252-0021 座間市緑ヶ丘1丁目2番1号 サニープレイス座間
TEL：046-266-2006 FAX：046-266-2009

* 新型コロナウイルス感染症対策の為、活動を休止されている場合があります。

発行：座間市社会福祉協議会
生活支援体制整備事業（市受託事業）

座間市全体における高齢化率は令和2年10月1日現在で25%を超え市内の4人に1人は65歳以上高齢者となりました。一部の地域では高齢化率が30%を超え統計上では3人に1人という地域もあり、少子超高齢社会化はますます進行することが予想されます。

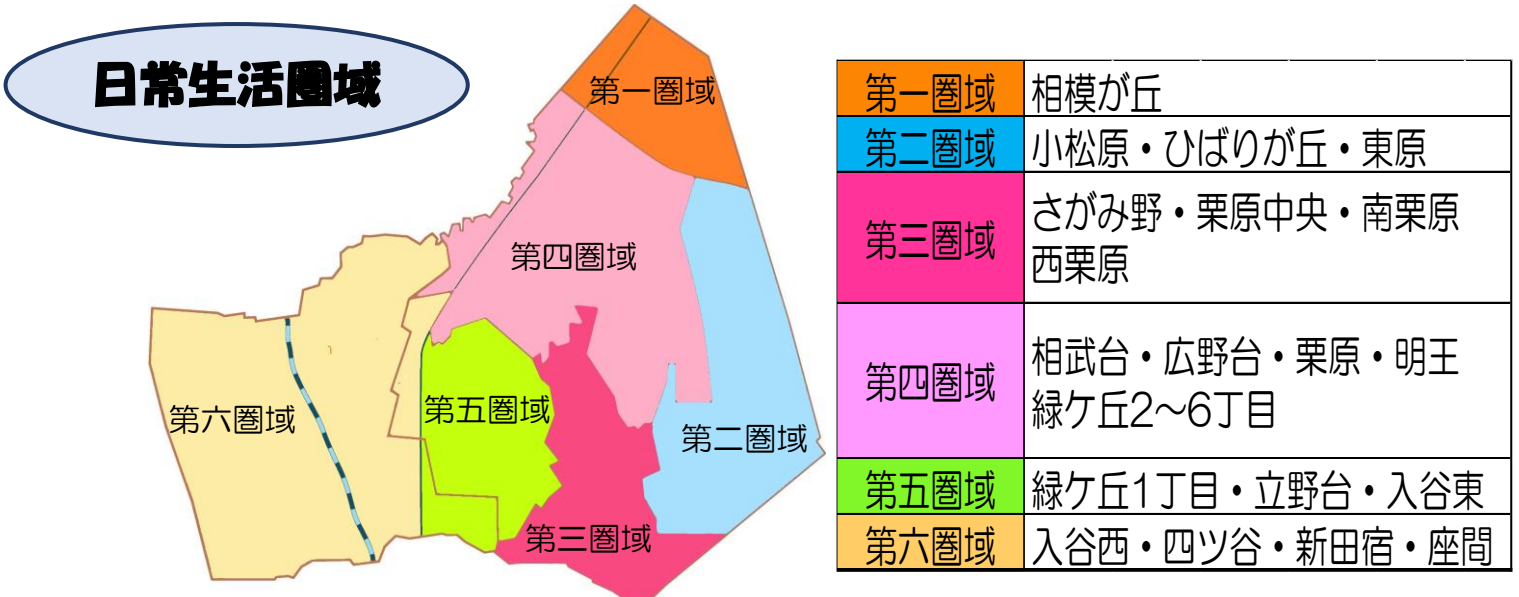
現在、公的な福祉サービスだけでは対応できない多様な生活課題が地域にでてきています。これらは特別なことではなく誰もがいつかは遭遇する課題でもあり、地域に生活する方々にしか見えない課題もあります。

住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、地域全体で支えていく仕組み『地域包括ケアシステム』の実現におけた取り組みが必要となります。



「地域包括ケアシステム」
介護予防、生活支援、医療、介護、住まいが総合的に提供される仕組み

誰もが自分らしく生活していくためには、住み慣れた地域『日常生活圏域』ごとに地域課題を解決していくことが求められます。



「日常生活圏域」・・・おおむね30分以内に必要なサービスが提供される区域(具体的には中学校区)

誰もが安心して暮らせる、 ともに助け合い支え合うまちづくりを目指して



★『生活支援コーディネーター』が地域づくりを支援します★

話し合いの場を通じて、助け合い・支え合い活動ができるような地域
づくりを地域のみなさんと一緒に考え、ともに進めていきましょう。

つながる

お互いに顔の見えるまち



ささえあう

お互いに助け合えるまち



つくる

住みよいまち



具体的に「地域づくり」とは

★話し合いの場づくり★

地域にどのような課題があるのか、
情報交換や解決するためには何が
必要なのかなど話し合いができる
場づくりをすすめます。

★通いの場づくり★

気軽に集える場を皆さんと一緒に
つくり、参加したくなる通いの場
づくりをすすめます。

★見守り・声かけ★

周囲の人がちょっと気にかけてく
れるだけで、適切な支援につなが
り、その人らしい生活を守れるこ
ともあります。

★ちょっとした困りごとの解決★

ゴミ出し・電球交換・庭木の剪定
などちょっとした困りごとを隣近
所で解決できれば、安心して暮ら
すことができます。

第一圏域 〔相模が丘〕



	人口	高齢 65歳以上	生産年齢 15歳～64歳	年少 14歳以下
相模が丘	23,406	5,984 (25.6%)	15,255 (65.2%)	2,167 (9.2%)
座間市	131,774	33,823 (25.7%)	82,615 (62.7%)	15,336 (11.6%)

令和2年10月現在

～地域で行われている活動（通いの場・見守り・声掛け）～



①相模が丘第一地区社協 声かけ運動

場所：相武台前・小田急相模原間
3号・5号踏切
日時：生徒の下校時（火・木・金）
内容：相模が丘小学校下校時間に踏切を渡る子どもたちの見守っています。



②相模が丘二丁目地区社協 サロンいい

場所：相模が丘老人憩いの家
日時：第3（火）12時～お昼持参
13時～おしゃべり・講話など
内容：お昼ご飯を持参し、みんなで食事
13時から、講話や習字など色々なイベントを実施しています。



③さくらウォーク

場所：相模が丘コミュニティセンター中庭（出発）
日時：毎週（木）15時～16時
内容：季節や参加者に合わせ色々なコースを楽しく歩いて足腰を鍛えます。



④さくら亭ふれあいサロン

場所：さくら亭
日時：毎週（金）13時～16時
内容：相模が丘5つの地区社協がサロン運営。毎月第3（金）は包括支援センター職員による出張相談を開催
気軽に立ち寄れるお茶飲み処



⑤みんなの食堂

場所：カフェド・チャチャ
日時：毎月第3（水）
（変更あり）
内容：メニューは当日のおたのしみ！
みんなで楽しく食事しています。



⑥ひまわり教室

場所：カーサふれあい会館
日時：毎週（水）10時～11時
内容：1時間しっかり体操
足腰をしっかり使って
笑いが絶えない体操教室
（会費制）

⑦カーササポート隊

場所：カーサ相模台
内容：住宅内で、見守りを必要としている方に声かけ訪問をおこなっています。



⑨相模が丘第四地区社協 おしゃべりサロン・ゲームサロン

場所：第4自治会集会所
日時：13時～15時
おしゃべりサロン 毎月第3（水）
ゲームサロン 毎月第4（火）
内容：おしゃべりや講話・イベント
ゲームサロンはトランプ・囲碁
将棋・麻雀など

⑩みんなのラジオ体操会

場所：にこにこ公園
日時：毎朝6時30分～
内容：朝から体を動かして、健康的な一日のスタートを!!



⑧おしゃべり美豚・ おばあちゃん・おじいちゃん食堂

場所：カフェ美豚
日時：毎週（木）
内容：気軽にお話ができるカフェ
「おばあちゃん・おじいちゃん食堂」もやっています。
（予約制）

⑪ゆめウォーク

場所：さくら道
日時：毎週（木）15時～
内容：ゆめ倶楽部さがみが丘が主催するウォーキング。
さくら道をゆっくりと歩きますか？どなたでもお気軽にご参加ください。

その他・・・

北地区文化センター・相模が丘コミュニティセンター・プラっとさまでは踊り・体操・絵手紙・俳句・合唱・料理など様々な活動が行われています。外に出て、地域の活動に参加してみませんか？

～高齢者の総合相談窓口～

★相模が丘地域包括支援センター★

介護サービスってどうすれば使えるの？
介護予防ってどうすればいいの？
認知症かな？と不安に思った時…
地域の皆さまの安心な暮らしをサポート
します。包括支援センターに行けない方は職員
が訪問することもできます。



相模が丘地区の老人クラブ
茶話会・会食など親睦を深めています。

クラブ名	主な活動場所
*1 第一長寿会	第1自治会館
*2 相模ひまわりクラブ	相模が丘老人憩いの家
*3 5丁目もくせい会	北地区文化センター・カフェドチャチャ他
*4 ゆめ倶楽部さがみが丘	第4自治会集会所
*5 ESさくら会	エステスクエア集会所

ちょっとした困りごとを抱えている人が多く、
気軽に『助けて!』といえる関係性が地域
の中にあまりない。

地域で把握された困りごとに対する話し合いの場づくり

相模が丘ふれあいネットワーク（ちょっとした困りごとを解決する住民組織）



ゴミ出しや掃除・重たい買い物を持ち帰るのが難しいなど『ちょっとした困りごと』を地域の住民同士で
支え合うサービスです。30分以内のサービスは300
円・1時間以内のサービスは500円の利用料金を
支払います。作業を行う協力会員には、利用料から
謝礼を支払います。気軽に助けてといえる地域住民
同士の関係づくりをめざしています。



～話し合いの場で出た今後の課題～

必要な情報が必要な人に届かない。閉じこもりがちで、地域の交流の機会が少ない。
あんしんして暮らせる地域をめざして、一緒に話し合い考えていきませんか？

第二圏域 小松原 ひばりが丘 東原



芹沢公園で季節の花を

育てています♪(芹沢清流会)

令和2年10月現在

	人口	高齢 65歳以上	生産年齢 15歳～64歳	年少 14歳以下
小松原	4,892	1,299 26.6%	3,058 62.5%	535 10.9%
ひばりが丘	15,713	4,187 26.6%	9,786 62.3%	1,740 11.1%
東原	8,637	1,923 22.3%	5,563 64.4%	1,151 13.3%
全体	29,242	7,409 25.3%	18,407 63.0%	3,426 11.7%
座間市	131,774	33,823 25.7%	82,615 62.7%	15,336 11.6%

～地域で行われている活動（通いの場・見守り・声掛け）～



① ふれあいお楽しみサロン

場所：小松原コミセン

日時：年1回秋ごろ開催

内容：小松原在住の70歳以上の方をお招きし食事をしながら交流します。

② かがやきサロン

場所：小松原コミセン

日時：年2～3回開催

内容：地域の多世代の方達がゲームや演芸を楽しんで交流します。

③ 声掛け見守り訪問活動

場所：ひばりが丘5丁目近辺

日時：奇数月9時～

内容：対象の高齢者の方が安心して暮らせるように、訪問し見守り活動を行っています。

④ サロン 丸太小屋

場所：芹沢公園公園南側管理棟

日時：毎月第1（木）10時～15時

内容：誰もが気軽に立ち寄れる「みんなの居場所」です。

⑤ あおぞらサロン

場所：芹沢公園管理棟

日時：毎週（月）10時～11時半

内容：歌の会とウォーキングの会を開催しています。

⑥ みんなの農園

場所：みんなの農園

日時：不定期

内容：自治会・老人会など協力のもと季節の作物を育てています。

⑦ ひばりさえずり会

場所：ひばりが丘コミセン

日時：第2・第4（火）9時半～12時

内容：屋内では簡単な体操・卓球などを行います。

⑧ ラジオ体操

場所：ひばりが丘第二公園

日時：（月）～（土）朝9時

内容：近隣の皆さんとラジオ体操をしています。

⑨ ひばりが丘2丁目 地区社協防犯パトロール

場所：ひばりが丘2丁目近辺

日時：（月）～（金）午後

内容：自治会、老人会と協力しながら防犯パトロールを行っています。





10 花を介した見守り活動

場所：ひばりが丘第二自治会館

日時：5月・11月・第3（土）

内容：玄関先に置いた花の育ちを確認することで、緩やかな見守りを活動を行っています。



11 ひばりいきいき会

場所：ひばりが丘南児童館

日時：第1・第3（木）10時～11時半

内容：近隣の会場まで、お一人で来れる方を対象に、軽い体操や小物づくりを行っています。

住み慣れた地域で生きがいを持って安心して暮らし続けていけるように、地域の活動と一緒に参加してみませんか？



クラブ名		主な活動場所
*1	小松原長寿会	小松原コミセン 小松原自治会館
*2	ひばりが丘福寿会	ひばりが丘老人憩いの家
*3	ひばりが丘松葉会	ひばりが丘コミセン ひばりが丘第二公園
*4	ひばりが丘長寿会	ひばりが丘第二自治会館
*5	ひばりが丘長楽会	ひばりが丘第一自治館
*6	ひばりが丘若葉会	ひばりが丘5丁目自治会館
*7	芹沢清流会	芹沢公民館

東原・小松原・ひばりが丘地区の老人クラブでは茶話会・会食など親睦を深めています。

～高齢者の総合相談窓口～



★ひばりが丘地域包括支援センター★

介護サービスってどうやって、受けられるの？
介護予防ってどうすればいいの？
地域の皆さまの安心な暮らしをサポートします。
職員が訪問することも出来ます。
お気軽にお電話ください。

地域で把握された困りごとに対する話し合いの場づくり

アクティブ東原

東原地区の方を対象に、地域の住民みんながいいききと元気に過ごすためには、どんなまちづくりが必要か、一緒に考えています。

多世代の方が外に出るきっかけづくりとなるよう、『アクティブ通信』を発行しました。
令和2年1月には、地域の交流の場『おしゃべり食堂』を開催しました。



理想のちいきを目指して、いいききと暮らせるよう地域の中に『あったらしいもの』を皆さんと一緒に考えています♪

知恵を活かして話し合いに参加してみませんか？



第三圏域

さがみ野
栗原中央
南栗原
西栗原



目久尻川沿道を散策すると
カワセミが見れるかも...

	人口	高齢 65歳以上	生産年齢 15歳～64歳	年少 14歳以下
さがみ野	2,207	637 (28.9%)	1,380 (62.5%)	190 (8.6%)
栗原中央	6,905	1,795 (26.0%)	4,184 (60.6%)	926 (13.4%)
南栗原	7,970	1,995 (25.0%)	4,866 (61.1%)	1,109 (13.9%)
西栗原	2,078	447 (21.5%)	1,350 (65.0%)	281 (13.5%)
全体	19,160	4,874 (25.4%)	11,780 (61.5%)	2,506 (13.1%)
座間市	131,774	33,823 (25.7%)	82,615 (62.7%)	15,336 (11.6%)

令和2年10月現在

～地域で行われている活動（通いの場・見守り・声掛け）～



① ふれあいサロン

場所：グリーントウン集会所
日時：第4(金)13時～16時
内容：おしゃべり、麻雀
ゲーム、講話など



② 交流麻雀クラブ

場所：グリーントウン集会所
日時：第1.3(土)13時～16時
内容：麻雀



③ 映画上映会

場所：グリーントウン集会所
日時：第2(土)13時～16時
内容：映画鑑賞



④ パソコン教室

場所：グリーントウン集会所
日時：第1.3(金)第2.4(月)
10時～12時
内容：パソコン指導



⑤ カラオケサロン

場所：上栗原公民館
日時：第2(水)13時～16時
内容：カラオケ、おしゃべり



⑥ グランドゴルフ友の会

場所：なかや公園多目的広場
日時：(火)(金)9時～11時
内容：グランドゴルフ



⑦ サロンわかほ

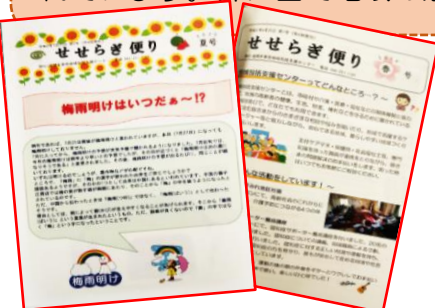
場所：さがみ野中央自治会館
日時：第4(水)13時～15時
内容：おしゃべり、カラオケ
回想法、講話など



⑧ おしゃべりサロン

場所：すみれ会館
日時：不定期 年2回程度
内容：おしゃべり、講話
講座など

栗原コミュニティセンターや栗原老人憩いの家では趣味の活動
として体操、カラオケ、着付け、囲碁、踊りなど様々な活動が行わ
れています。外に出て地域の活動に参加してみませんか？



～高齢者の総合相談窓口～

★栗原地域包括支援センター★

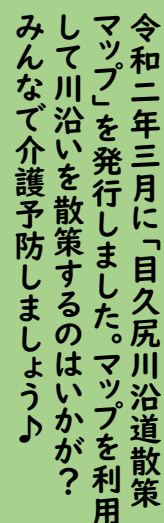
地域に出向いて健康講座や介護保険の相談会、認知症予防などの出前
講座を行っています。お気軽にお問合せください！
包括支援センターに行けない方は職員が訪問することもできます。



栗原コミュニティセンター(月曜休館)

栗原老人憩いの家(月曜休館)

クラブ名		主な活動場所
*1	幸友会	グリーンタウン集会所
*2	上栗原長寿会	上栗原公民館
*3	中栗原芙蓉会	栗原老人憩いの家
*3	栗原睦会	栗原老人憩いの家
*3	栗原第2長寿会	栗原老人憩いの家
*4	白寿会さがみ野クラブ	東原コミュニティセンター
*5	ふたばさつき会	ふたば自治会館



地域のさまざまな課題を「つながり・居場所・買い物」に分類し、まずはつながりに通じる居場所について「居場所(ベンチ)」「ウォーキング&マップ」2グループで話し合い具体的に取り組んでいます。



第四圏域 相武台・広野台 栗原・明王 緑ヶ丘2～6丁目



かにが沢公園
四季折々の風景が楽しめます♪

	人口	高齢 65歳以上	生産年齢 15歳～64歳	年少 14歳以下
相武台	11,257	2,243 (19.9%)	7,586 (67.4%)	1,428 (12.7%)
広野台	2,973	760 (25.6%)	1,856 (62.4%)	357 (12.0%)
栗原	1,306	446 (34.1%)	732 (56.1%)	128 (9.8%)
明王	902	253 (28.0%)	542 (60.1%)	107 (11.9%)
緑ヶ丘 2～6丁目	7,552	1,864 (24.7%)	4,712 (62.4%)	976 (12.9%)
全体	23,990	5,556 (23.2%)	15,428 (64.3%)	2,996 (12.5%)
座間市	131,774	33,823 (25.7%)	82,615 (62.7%)	15,336 (11.6%)

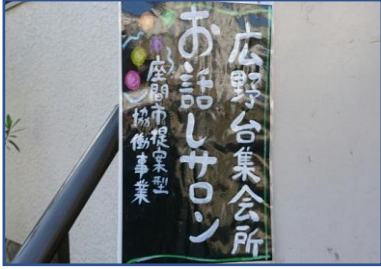
～地域で行われている活動（通いの場・見守り・声掛け）～

令和2年10月現在



① 広野台集会所ゲームサロン

場所：広野台集会所
日時：第1.3(水)13時～17時
内容：麻雀、ゲームなど



② 広野台サロン八日会

場所：広野台集会所
日時：第1.3(月)10時～12時
内容：回想法など



③ 広野台集会所サロン

場所：広野台集会所
日時：第1(木)13時～15時
内容：折り紙、おしゃべり



④ 広野カフェ

場所：相模野児童館
日時：第1.3(火)10時～12時
内容：折り紙、おしゃべりなど



⑤ 相模野小 児童見守り隊

日時：登下校の時間帯
内容：児童の見守り



⑥ 介護予防教室さくら会

場所：ベルホーム
日時：第2(木)14時～15時30分
内容：介護予防を目的にした
体操、歌、折り紙など



⑦ 小池ふれあいサロン

場所：小池自治会公民館
日時：第1(土)10時～12時
内容：おしゃべり、唱歌
菓子作りなど



⑧ 相武台ふれあいサロン

場所：相武台4-16-14
日時：(月)(水)(金)13時～15時
内容：プログラム多彩
みんなの憩いの場



⑨ ラジオ体操

場所：かにが沢公園(グラウンド、
すべり台のある広場)
日時：毎日 6時30分～
内容：NHKラジオ放送と同時



⑩ 緑寿会コーヒートーク

場所：第一住宅集会所
日時：毎月最終(日) 10時～12時
内容：コーヒーを飲みながら
楽しくおしゃべりなど



⑪ コミュニティCafé 谷戸山

場所：美容室DoShu谷戸山
日時：最終(火)13時30分～15時30分
内容：健康体操、ミニ講座等と
お茶を飲みながらのおしゃべり

その他・・・

相武台コミュニティセンターや相武台老人憩いの家では様々な趣味の活動が行われています。外に出て地域の活動に参加してみませんか？



相武台・広野台・栗原・明王
緑ヶ丘2～6丁目地区の老人
クラブでは茶話会・会食など
さまざまな行事で親睦を深め
ています。

広野台集会所 ①②③

クラブ名		主な活動場所
*1	ゆめクラブ相武台	相武台老人憩いの家
*2	小池長寿会	小池自治会公民館
*3	さつき清朗会	さつき自治会集会所
*4	緑寿会	第一住宅集会所
	星の谷長寿会	星の谷公民館・中谷戸公民館



～高齢者の総合相談窓口～

★相武台地域包括支援センター★

高齢者が住み慣れた地域で生活できるように、必要な介護サービスや保健福祉サービス・その他日常生活上の支援に関する相談を受け付けています。

包括支援センターに行けない方は職員が訪問することもできます。

相武台地域包括支援センター
(特別養護老人ホームベルホーム内)



⑫ ふれあいコスモス(感謝)サロン

場所: 緑ヶ丘6-5-11
日時: 第1.3(水)12時～13時
内容: ランチとおしゃべり
13時～15時各種活動

子育てサロンコスモス

日時: 毎週(土)時間は要相談

⑬ 回想法フロンティア座間

場所: 緑ヶ丘6-3-7
日時: 第2.4(月)10時～11時30分
内容: 思い出話を語り合う

地域で把握された困りごとに対する話し合いの場づくり

相・栗いどばたチーム

メンバーは相武台・栗原地区の自治会、民生委員児童委員、老人会、地区社協、サロン運営者等にかかわっている方々です。奇数月第2火曜日に集まり、地区の現状と課題を把握・共有し、みんなでちょっと頑張ればできそうなこと、解決策(アイデア)を話し合っています。今後は4つのテーマ「交通マナー」「声かけ・地域の集う所」「買い物への手伝い」「坂道への愛称」について話し合いを進めていきます。

地域の話し合いの場

* 緑ヶ丘地区社協では毎月第1土曜日にサニープレイス座間に集まり、行事、広報、居場所、見守り・要支援の4つのグループに分かれて取り組んでいます。
* 「居場所」「見守り・要支援」では緑ヶ丘地区の課題解決に向けて話し合い、具体的に取り組んでいます。
* 令和元年10月には「緑ヶ丘集いマップ」冊子を発行しました。

地域の話し合いの場に参加しませんか?皆さんの知恵を活かしましょう♪

第五圏域 緑ヶ丘1丁目 立野台 入谷東

	人口	高齢 65歳以上	生産年齢 15歳～64歳	年少 14歳以下
緑ヶ丘1丁目	915	129 (14.1%)	612 (66.9%)	174 (19.0%)
立野台	5,276	1,544 (29.2%)	3,063 (58.1%)	669 (12.7%)
入谷東	10,516	3,496 (33.3%)	6,017 (57.3%)	990 (9.4%)
全体	16,707	5,169 (31.0%)	9,692 (58.0%)	1,833 (11.0%)
座間市	131,774	33,823 (25.7%)	82,615 (62.7%)	15,336 (11.6%)

令和2年10月現在

～地域で行われている活動（通いの場・見守り・声掛け）～



①ほっとカフェ
(立野台地域包括支援センター)
場所：サニープレイス座間
日時：偶数月 最終（金）
13時30分～15時30分
内容：淹れたてコーヒーを飲みながら、ご本人とご家族がほっと一息つく時間を。



②ハッピーサロン
場所：サニープレイス座間 他
日時：毎週（月）
10時～12時
内容：「健康を楽しく学ぼう！」をモットーに健康寿命を延ばすことを目的に活動しています。



③⑤いてごちサロン
(入谷第二地区社会福祉協議会)
場所：入谷老人憩いの家・東建座間ハイツ集会所
日時：不定期（年3回）
内容：「気軽にしゃべりができる場所が欲しい！」そんな意見から開催しています。



④サロンはなもも
場所：デイサービスカナンの家
日時：第3（土）
11時～14時
内容：マッサージ・手芸・麻雀など選んでご参加下さい。こだわりの食材を使った昼食付！（参加費500円）



⑥通いどころ あいだや
場所：あいだや
日時：（月）～（土）
内容：地域の皆様の憩いの場です。温かい笑顔に囲まれてホッと一息。



⑦立野台夕食配膳
(立野台地区社会福祉協議会)
場所：立野台コミセン
日時：第1（木）
内容：煮物や和え物など、愛情たっぷりの手作り弁当をお届けして見守りと笑顔をつなげる活動です。



⑧こども安全防犯パトロール
場所：立野台コミセン
日時：不定期（毎月1回）
内容：中原小学校と立野台小学校の生徒の下校時間に見守りを行っています。

～高齢者の総合相談窓口～

★立野台地域包括支援センター★

介護サービスってどうすれば使えるの？など健康・生活・財産、権利などを守るため様々な面からの相談を受け付けています。
ご家族や地域の皆さまもお気軽にご相談ください。

包括支援センターに行けない方は職員が訪問することもできます。





- ①ほっとカフェ(認知症カフェ)
- ②ハッピーサロン
- ③いごこちサロン
- ④サロンはなもも (カナンの家)
- ⑤いごこちサロン
- ⑥通いどころ あいだや
- ⑦立野台夕食配膳
- ⑧こども安全防犯パトロール



パソコン
教室も開催
しています。

入谷東・立野台地区の老人クラブでは
茶話会や会食など親睦を深めています。



そのほか…

老人憩いの家・コミュニティーセンター・座間市民活動サポートセンターでは趣味や健康など様々な活動が行われています。

外に出て、地域の活動に参加してみませんか？
楽しい出会いが見つかるかもしれません。

クラブ名		主な活動場所
*1	座間ハイツほのぼの会	東建座間ハイツ集会所
*2	中天台睦会	入谷老人憩いの家
*3	天台若竹会	座間児童館
*4	立野台長寿会	立野台老人憩いの家
	星の谷長寿会	星の谷公民館・中谷戸公民館



地域で把握された困りごと・地域にある課題解決に向けて



第5圏域では立野台エリアを中心に『立野台支え合い会議』を開催し、高齢者が利用できる制度やサービスの周知などに努めてきました。「ゴミ出しや掃除が難しい」「買い物や通院が不安だ」などの『ちょっとした困りごと』を住民同士で支え合う安心して暮らせる地域を目指して!一緒に考えていただけるメンバーを募集しております。

住み慣れた地域で
暮らし続けていくために、

話あい
助けあい
支えあい

大切な愛と一緒に
育ててみませんか？

第六圏域

入谷西・四ツ谷 新田宿・座間



	人口	高齢 65歳以上	生産年齢 15歳～64歳	年少 14歳以下
入谷西	7,974	1,912 (24.0%)	5,087 (63.8%)	975 (12.2%)
四ツ谷	2,474	608 (24.6%)	1,564 (63.2%)	302 (12.2%)
新田宿	2,986	748 (25.1%)	1,835 (61.5%)	414 (14.0%)
座間	5,843	1,552 (26.6%)	3,565 (61.0%)	726 (12.4%)
全体	19,277	4,820 (25.0%)	12,051 (62.5%)	2,406 (12.5%)
座間市	131,774	33,823 (25.7%)	82,615 (62.7%)	15,336 (11.6%)

～地域で行われている活動（通いの場・見守り・声掛け）～

令和2年10月現在



①おはなしサロン横川

場所：下宿公民館
日時：第2・4（火）
9時30分～11時
内容：回想法で昔の思い出話、
介護予防の軽体操(15分位)



②さんさんカフェ

場所：ひだまりの家
日時：第1（月）
11時30分～13時30分
内容：3世代が集まれるカフェ



③昭和カフェ

場所：鈴鹿長宿自治会館
日時：奇数月 第3（日）
10時～11時30分
内容：昭和の映像を観ながら昔を
懐かしむ、おしゃべりお茶会



④わ・わ・わサロン

場所：後藤邸・鈴木邸
日時：第1（月）
10時～16時
内容：自由におしゃべり、手芸、
散歩など、時間内出入り自由



⑤新田宿カフェサロン

場所：特別養護老人ホーム
第二座間苑
日時：1回/隔月
13時30分～16時
内容：お茶のみ、おしゃべり



⑥みんな げんき 元気

場所：新田宿公民館
日時：第2（火）
奇数月 13時30分～15時30分
偶数月 10時～11時30分
内容：介護予防の集い

⑦「ゆるり」おしゃべり処

場所：手作り小物Beat&Loose
内（新田宿132）
日時：第1・3（水）
13時～16時
内容：お茶のみ
自由におしゃべり



⑧くつがたほっとサロン

場所：座間入谷ハイツ
くつがた集会所
日時：第3（月）
13時30分～15時30分
内容：①月別メインメニュー
②おしゃべり・お茶会
③リズム体操・みんなの歌



そのほか…座間市公民館、新田宿・四ツ谷コミュニティセンターでは様々な趣味のサークル活動が行われています。
外にでて、地域の活動に参加してみませんか？

～高齢者の総合相談窓口～

★新田宿地域包括支援センター★

(特別養護老人ホーム第二座間苑内)
介護サービスってどうすれば使えるの？
健康・生活・財産・権利等を守るため様々な面からの相談を受け付けています。

お気軽に相談してください。
包括支援センターに行けない方は
職員が訪問することもできます。



入谷西・四ツ谷・新田宿
座間地区の老人クラブ
茶話会・会食・カラオケ
体操など親睦を深めています。



クラブ名	主な活動場所
*1 座間上宿長寿会	上宿公民館
*2 星の谷長寿会	中谷戸公民館・星の谷公民館
*3 河原宿長寿会	河原宿公民館
*4 鈴鹿長宿長寿会	鈴鹿長宿自治会館
*5 四ツ谷長寿会	日枝神社の境内 (神社内公民館)
*6 桜田おもと会	桜田ホール

地域で把握された困りごとに対する話し合いの場づくり

お互いさまネット

～助け合い支え合いみんなが笑顔でつながる地域を目指して～

第6圏域の地域課題を共有し、外出の機会が少なく閉じこもりがちであることから、多世代が気軽に集える居場所の必要性について話し合いをかさねてきました。地域の居場所の活性化を目的にサロンマップを作成し、広報誌『お互いさまネットたより』を発行しました。また地域の居場所探しや、サロン紹介のために『地域交流会』を実施しました。



つながりを深め、笑顔あふれる地域を目指し、一緒に話し合いをしていきませんか？

～さあ 出かけよう～

相模川

川沿いを散策して四季を感じてみませんか

大きな公園

四季折々の風景を楽しみながらピクニック！
体操や散策におすすめです

スカイアリーナ座間

相武台前駅

芹沢公園

かにが沢公園

座間市役所

座間谷戸山公園

サニープレイス座間
(座間市社会福祉協議会)
地域福祉を推進します

市内にある84の坂道
歩いて介護予防！

菖蒲

さくら道

さくら道

きれいな緑道
お散歩コースに！



大型ショッピングセンター内

天気や気温に左右されない
ウォーキングコース (全長3km)

目久尻川

川沿いを散策
橋の名称をいくつか知っていますか？

ボランティアセンター

さあ！はじめよう!!
ボランティア!!!
046-266-2002

～さあ はじめよう～

社協で活動を始めるときっかけを探しましょう

老人クラブ連合会

人生100歳時代を
仲間と共にいきいきと
046-266-2001

チョップリ先生

得意なことをチョップリ
活かしましょう♪
046-266-2001

ファミリー・サポート

にこにこサービス
あなたのできる範囲で
地域の中の支え合い
046-266-2003

～高齢者の総合相談窓口～

お住まいの地区	担当センター	連絡先
相模が丘	座間市相模が丘 地域包括支援センター	046-266-5222 時間: 8時45分～17時15分
小松原 ひばりが丘・東原	座間市ひばりが丘 地域包括支援センター	046-255-2555 時間: 8時45分～17時15分
さがみ野・栗原中央 南栗原・西栗原	座間市栗原 地域包括支援センター	046-251-1167 時間: 8時30分～17時
緑ヶ丘2丁目～6丁目 相武台・広野台・栗原・明王	座間市相武台 地域包括支援センター	046-258-2030 時間: 8時30分～17時
緑ヶ丘1丁目 立野台・入谷東	座間市立野台 地域包括支援センター	046-266-2005 時間: 8時30分～17時15分
入谷西・四ツ谷 新田宿・座間	座間市新田宿 地域包括支援センター	046-256-9007 時間: 8時30分～17時30分

『みんなのまちざま』は、お住まいの地域で行われている活動の情報誌として作成いたしました。
みなさんの地域を知る・活動を始めるときかけの一助となれば幸いです。掲載内容は現在把握している地域活動です。今回掲載されていない地域の活動情報がありましたら、お知らせください。
私たち生活支援コーディネーターが地域に出向き情報の収集・発信の充実に努めます。

座間市社会福祉協議会 地域福祉課 生活支援コーディネーター 令和2年11月発行