

あいさつ運動(毎月第3月曜日)



民生委員・児童委員が、東原小学校の通学路にて、集団登校のあいさつ運動を行っています。

地域の皆様も、
一緒にいかがですか？



サロン丸太小屋

主催「シニアサポーター」

芹沢公園南側管理棟で、開催しています。

年明け最初の1/8(木)は、Fさんが九州の友人からの「刺身こんにゃく」、Tさんが伊勢神宮のお土産「赤福」の差入れ等で、急ぎ「新年会にしよう!!」の掛け声でテーブルを3つ繋いで盛り上げました。午前・午後を通して17人の最高の参加でした。(月1回=月初の木曜日午前10時~午後3時に開催)



『ココファン座間』唄の会

主催「有志」

(サービス付き高齢者住宅)(毎週金曜日の午後3時~4時)

入居者十数人が中心になって、シニアサポーター岡本さんのギター伴奏で童謡唱歌や懐かしのメロディーを歌っています。昔を思い出してほろりしたり、わくわくして、1時間があっという間に過ぎてしまいます。歌の合間に手品もあり、みんな大喜びです。「次はいつですか?」といううれしい質問に世話役も感激して帰途に就きます。



あなたの住む自治会に加入しましょう。自治会は、住民の助け合いの組織です。みんなの力で、犯罪・災害・事故・病気・けがなどから助け合う、安全・安心の地域を目指しましょう

☺☺すべての東原住民の安全・安心を築く絆づくりを目指そう ☺☺

東原地区社協だより



「あおぞらサロン」

令和2年(2020)3.25発行
第19号
発行責任者 塚脇透

芹沢公園(北管理棟)で行われている「あおぞらサロン」は、3月で丁度2年が経ち、参加者も毎回50人を超えます。どんなことをやっているのかをご紹介します。まずはラジオ体操第1と第2、方言や外国語での伴奏も流れて皆で大笑い!! 次に「WE LOVE ZAMA!」、そして早口言葉を毎回やります。



ラジオ体操



WE LOVE ZAMA!



早口言葉



ウォーキング風景

メインは、一週おきにウォーキングと童謡唱歌懐メロを合唱します。(ギターの伴奏はシニアサポーター岡本さん)

ウォーキングの日は、楽しくおしゃべりをしながら歩きます。ひっそり咲いている草花を見つけたり、先日はロウ梅のほのかな香りを味わったり、カワセミを見たり、これからは桜が観られることを楽しみにしています。

歌の日には、昔の幼かった日々が思い出されたりします。



ロウ梅



歌の日

最後に健口体操(神奈川県オーラルフレイル健康推進員 赤井田恵美子さん)をして終わりです。



どれも健康寿命を意識したプログラムになっています。



カワセミ

月曜日の午前10時に芹沢公園(北管理棟)3月は閉会中
来れば、心ドキドキ・からだわくわく♡ 何かがあなたを待っています。



「あおぞらサロン」のお元気さん

芹沢公園には、杉、さくら、シラカシ等の高木の下にも、山野草があります。サロンの歩く会の日等に、山野草を見つけると、詳しく教えてくれるのが、石川昭美さん（83歳）です。

植物が好きでよく図鑑を見るそうです。芹沢公園の花守会の運営もしています。お花の話をすると、目が輝きよく教えてくれます。これが元気の源だと思います。珍しい花があったら石川さんに聞くといいですよ。今咲いている花を紹介します。（撮影 石川さん）



ホトケノザ



ヤブコウジ



ムラサキケマン

公園内に咲いている山野草は、移植してもだめだそうです。持ち帰りは止めましょう！

みんなで作る農園

芹沢東第2自治会と東原地区社協の共催で運営されている「みんなで作る農園」で、12月28日(土)、白菜の収穫をしました。9月29日(日)に植え付けた約80株です。虫食いもありましたが、自然の中で育った白菜です。美味しいです！！



農園の参加者は、16世帯です。農園の参加世帯で分け合いました。

さらに参加者を募集していますが、植え付けなどに参加せず、収穫のみの参加は遠慮して頂いております。



「フリースペースにご一緒しました」

東地区文化センター主催で東原地区社協が後援している「ひがしフリースペース」のXmas会に参加しました。

昨年12月25日(水)東地区文化センターで、夕方4時からXmas会があり、お仲間に入れて頂きました。1Fのホールで子ども達と元館長さんがボール遊びをしていました。途中でピアノの音が聞こえて♪いつのことだか思い出してごらん～♪の曲が流れてきて、一緒に歌いました。

会の代表者の方は、子ども達の人気者でひっきりなしにお呼びの声が掛り、笑顔でお話をされていました。また、お二人の男性スタッフの方や、旧緑の家と北地区文化センターで指導されている方たち、市社協の方たち、穏やかな表情で見守られておられました。

明るく朗らかにおしゃべりをしながらの楽しい時間は、またたく間に過ぎ、会場を後にしました。

皆様、ありがとうございました。



ボランティアスタッフのみなさん

ひがしフリースペースは、学校に行きにくい、行っても居場所がないという子ども達と、その保護者のための居場所です。



「おしゃべり食堂」開店！ 主催「アクティブ東原」

座間市介護保険課、北里大学医療衛生学部、城西国際大学福祉総合学部主催（窓口：ひばりが丘地域包括新センター）の「アクティブ東原」は、東原1・2丁目の住民が顔見知りになるためのカフェ・食堂「おしゃべり食堂」を、1月15日(水)緑の家地域交流センター（旧緑の家）にて開催しました。

東原地区社協も参加団体の一員です。

参加費は100円(フリードリンク)。挽きたてのコーヒーを飲みながら、ご希望の方には、300円で『緑の家 特製カレー』を用意しました。



飲み物・お菓子と、初対面の人同士でも気軽に楽しめるゲーム（囲碁・将棋・トランプなど）を用意して、東原地区在住のメンバーがお待ちしました。

お客様は11名でした。

「ふらっと立ち寄れる所があるのはうれしい！」

「良かった！」

との声をいただきました。

参加される方が、好きな事をしながら交流を楽しめるようにと思います。



事前打ち合わせ



おしゃべり食堂

