

地区社協会報

ひばりが丘二丁目
発行責任者
会長 伊藤政裕

2020年度 コロナ禍で運動不足とストレス解消に 初秋のひと時参加してみませんか!

三蜜を避け・マスク・手洗い・手指消毒等コロナ対策

みんなで体操・ストレッチ

脳トレで楽しみましょう

体育指導・座間市体育指導員 佐藤節子氏



誰もが経験のない新型コロナウイルス感染症は「パンデミック」世界に感染し、国内の死亡は千人を超えています。自粛解禁と共に、人の移動や夜の繁華街からのクラスター発生、座間市内でも感染者が急増しており、安全・安心の生活に一日も早く終息を願っております。

体温計・手洗い洗剤・消毒剤・マスク・除菌シート ラジオ体操



スカットボール
輪投げ



コロナ対策・手洗い・手指消毒・検温・マスク着用



あおぞらサロン活動



行事のご案内

日程…9月5日(土)
集合…8時50分
会場…ひばりが丘第2公園
参加…どなたでもOK

ゲーム大会

わなげ(得点)
羽根つ子(得点)
スカットボール(得点)
グランドゴルフ(なし)
賞品・参加賞有り

二丁目地区社協主催
自治会・松葉会・防災会協力

第4回あおぞらサロン

ラジオ体操終了後実施します
受付…9時30分
ゲーム開始…9時40分より
ゲーム賞品…1位〜5位・ブービー
参加賞有り(50人)
ゲーム終了後あおぞらサロンで
コーヒータイム・茶菓子で歓談
体操・脳トレの後はサロン
履帯術でお楽しみください